

# STAGES

## **ATTENTION**

La confirmation du stage ou son annulation, faute d'un effectif suffisant ou d'une impossibilité de l'intervenant(e), sera adressée aux intéressé(e)s 10 jours avant le début du stage.

Aucune demande de remboursement ne sera prise en compte à partir de cette date.

# STAGES

## CHANT POUR CELLES ET CEUX QUI N'ONT JAMAIS OSÉ

### 4 possibilités :

Mercredi 20 et jeudi 21 février [STACHA1]

Mercredi 27 et jeudi 28 février [STACHA2]

Mercredi 17 et jeudi 18 avril [STACHA3]

Mercredi 24 et jeudi 25 avril [STACHA4]

de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h

Ce stage est destiné à celles et ceux qui se disent depuis trop longtemps : « Je voudrais tellement chanter, mais... » et n'ont jamais osé le faire.

L'ambition n'est pas la prouesse technique mais l'exploration des possibilités vocales, grâce à des exercices vocaux et à un travail sur la confiance en soi, ceci dans un climat chaleureux et ludique.

La responsable, Marie-Pierre Rioton, est chanteuse soliste depuis 1994 dans différents répertoires : chanson française et basque, gospel, lyrique, improvisation, choriste durant sept ans dans des chœurs basques et pédagogue depuis plus de trente ans.

*Groupes limités à 10 personnes.*

*Responsable : Marie-Pierre RIOTON*

**Lieu :** 34 cours de l'Argonne – Bordeaux

**Durée :** 12 h

**Prix :** 96 € par personne

**Date limite d'inscription :** 10 jours avant le début du stage

## **STAGE DE PRÉVENTION ROUTIÈRE**

**Lundi 18 février**

**de 9 h à 12 h**

**[STAROU]**

Nous vous proposons un atelier de prévention dynamique, intitulé « partage de la route », et s'adressant à tous les usagers. Il portera sur les points suivants :

- La « culture » de l'automobiliste : un choix de panneaux avec le rappel de la loi et l'attitude de bon sens à avoir (avec diaporama) ; les lunettes d'alcoolémie, la prise de médicaments... ; la distance de freinage et celle de l'arrêt, l'énergie cinétique ; remplir un constat ;
- Les cyclistes : les panneaux plus spécifiques pour piétons et cyclistes ;
- La vision, les réflexes altérés par l'âge.

*Responsable* : **Association prévention MAIF**

**Lieu** : 3, rue Lafayette – Bordeaux (salle 2)

**Durée** : 3 h

**Prix** : **Gratuit** (mais adhésion de base obligatoire)

**Date limite d'inscription** : 8 février 2019

## **CUISINE ITALIENNE « Italia in cucina »**

**Du lundi 25 au jeudi 28 février**

**de 9 h à 12 h**

**[STACUIT]**

Accessible à partir d'un niveau intermédiaire d'italien (3-4 ans), ce stage propose d'approfondir la connaissance de la langue et de la culture italienne à travers la découverte de la cuisine transalpine. La cuisine italienne est une cuisine du terroir, basée sur la qualité des produits locaux et le respect des traditions. Le stage propose un tour gastronomique dans quatre régions d'Italie, à la découverte de la diversité et de la richesse de la cuisine italienne. Chaque jour est dédié à une région. Premier jour : Lombardia ; deuxième jour : Emila

Romagna ; troisième jour : Lazio ; quatrième jour : Sicilia.

Le programme de chaque jour comprend l'apprentissage du vocabulaire culinaire, l'introduction à la cuisine de la région, de ses origines ainsi que ses particularités, la présentation des produits typiques et des recettes traditionnelles. Regardez, lisez, écoutez, écrivez, parlez ! L'apprentissage se fait à partir d'un lexique en images, de textes, de supports audio et de vidéos, qui seront traduits et commentés en classe. Pour travailler sur la communication orale et inciter chacun à s'exprimer et appliquer ses connaissances, des jeux en équipe et des mises en situation sont prévus.

Avec ce stage, vous saurez choisir les bons produits italiens dans les épiceries et au marché, passer une commande sans aucune difficulté dans un restaurant de cuisine italienne, discuter avec les convives des plats et de leurs origines. Si vous aimez cuisiner, en choisissant parmi les recettes découvertes pendant le stage, vous saurez préparer des plats simples italiens à la maison !

*Responsable : Sara TAIOCCHI*

**Lieu : Université de Bordeaux - Annexe Broca 1 –  
20 rue Paul Broca**

**Durée : 12 h**

**Prix : 75 € par personne**

**Date limite d'inscription : 15 février 2019**

### **GYMNASTIQUE HARMONIQUE**

**Du mercredi 27 fév. au vendredi 1<sup>er</sup> mars  
de 10 h 30 à 12 h 30 [STAGYM1]**

**OU**

**Du mercredi 24 au vendredi 26 avril  
de 10 h 30 à 12 h 30 [STAGYM2]**

C'est le moment de vous faire plaisir !

La gymnastique harmonique est une nouvelle pratique associant plusieurs disciplines réunies en un seul cours, à mi-chemin entre la gymnastique et la danse. C'est une prise de conscience du corps dont

l'objectif est de structurer sa charpente et les muscles qui la soutiennent, tout en protégeant les articulations.

L'association de la **musique** et du **mouvement** est primordiale ; elle permet de stimuler le corps et soulage les tensions : la détente est immédiate et le stress envolé !

Les résultats sont étonnants. On en sort revitalisé et détendu, et les bénéfices se prolongent bien au-delà des ateliers : on retrouve une démarche plus assurée, la confiance en soi, le redressement du dos...

Ce stage s'adresse à toutes les personnes ayant ou non déjà pratiqué la danse.

*Responsable* : **Yvonne PRIOLLAUD**

**Lieu** : Université de Bordeaux - Annexe Broca 1 –  
20 rue Paul Broca

**Durée** : 6 h

**Prix** : 45 € par personne

**Date limite d'inscription** : 10 jours avant le début du stage

**STRATÉGIES SUCCESSORALES**  
**pour protéger le survivant et réduire**  
**les droits de succession**

**Du mercredi 20 au vendredi 22 février**  
**de 14 h à 17 h [STASUC]**

Ce stage, animé par un notaire, couvrira trois grands thèmes :

**1/ Le règlement d'une succession** (principe général) : la preuve de la qualité d'héritiers (généalogiste), la liquidation du régime matrimonial, l'option successorale, le calcul des droits de succession ; **2/ La protection du conjoint survivant** : en présence d'enfants de leur union (donation entre époux, modification du régime matrimonial) et en présence d'enfants de précédentes unions (l'assurance-vie, la Société civile) ; **3/ La protection dans un couple non marié** : en cas de rupture (convention d'indivision, clauses de répartition des biens) et en cas de décès (testament et Pacs, Société civile et tontine sur les parts, assurance-vie, achat croisé – nue-propriété/usufruit - ).

*Responsable* : **Bernard BOIREAU**

**Lieu :** 3, rue Lafayette – Bordeaux (salle 7)

**Durée :** 9 h

**Prix :** 75 € par personne

**Date limite d'inscription :** 10 février 2019

**LES PAPEROLLES :**  
**L'art du papier roulé – Initiation [STAPAP1]**

**Du mercredi 20 au vendredi 22 février 2019**  
**de 14 h 30 à 16 h 30**

Redécouvrir cette pratique artistique ancienne appelée « Paperolles » (ou encore « à papier roulé »), telle est la vocation de l'association bordelaise Papier de Plume.

Une invitation au voyage : la découverte d'un patrimoine historique et culturel méconnu au cœur de certaines communautés religieuses, en Europe, à la Renaissance et jusqu'à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle.

Une initiation à cette pratique artistique accessible et méditative.

*Première séance* : présentation sous forme de conférence sur les paperolles, hier et... aujourd'hui (env. 45 minutes), puis présentation des gestes et figures de base (1 h 15)

*Deuxième séance* : choix d'une création à réaliser (confection d'une carte, décoration d'un cadre, bijoux...). Reprise des gestes et figures de base et début de création d'une pièce de paperolle ;

*Troisième séance* : finalisation de la pièce.

*Nombre de participants* : 10 maximum.

Matériel fourni par Papier de Plume.

*Responsable* : Sandra QUEILLE

**Lieu :** 3, rue Lafayette – Bordeaux (salle 9)

**Durée :** 6 h

**Prix :** 50 € par personne

**Date limite d'inscription :** 10 février 2019

## **PERMACULTURE**

**Du mardi 19 au jeudi 21 février 2019  
de 9 h 30 à 12 h 30 [STAPERM]**

Ce stage est une initiation aux techniques de la permaculture.

### **1<sup>e</sup> séance** : Considérations générales

- Définitions de la permaculture dans sa globalité et d'une manière détaillée ;
- Conception et aménagement des jardins sous différentes formes possibles et imaginables ;
- Multiplications et productions de plantes ;
- Entretien du jardin par les méthodes biologiques intégrées.

### **2<sup>e</sup> séance** : Particularités écologiques

- Impact de la flore et de la faune sur les plantes ;
- Interaction des plantes entre elles et corrélation de ces dernières avec la terre.

### **3<sup>e</sup> séance** : Conclusion et synthèse

- Observations et remarques pertinentes ;
- Partage et distribution de matériel végétal ;
- Troc...

*Responsable* : **Jonas BANIAKINA**

**Lieu** : 3, rue Lafayette – Bordeaux (salle 9)

**Durée** : 9 h

**Prix** : 80 € par personne

**Date limite d'inscription** : 9 février 2019

## **ITALIEN : LE PLAISIR DE LIRE ENSEMBLE**

**Du mardi 19 au vendredi 22 février 2019  
de 9 h à 12 h [STAITA]**

Ce stage, destiné à un public ayant de bonnes connaissances de la langue italienne, correspondant à un minimum de deux années d'apprentissage (niveau A2/B1), permettra, à travers l'étude de deux romans, de découvrir des auteurs italiens d'aujourd'hui. La lecture de quelques extraits, les techniques de l'écriture, la présentation socio-historique et l'analyse des personnages seront les différentes phases abordées pour chaque roman. Les participants interviendront à tour de rôle et, guidés par l'enseignant, débattront afin de créer une atmosphère de partage et d'échange.

Les romans que l'on conseille d'acheter et de lire auparavant sont les suivants : *Sostiene Pereira*, d'Antonio Tabucchi ; *Un bene al mondo*, d'Andréa Bajani.

*Responsable* : Stefania GRAZIANO-GLOCKNER

**Lieu** : Université de Bordeaux - Annexe Broca 1 –  
20 rue Paul Broca – Bordeaux

**Durée** : 12 h

**Prix** : 96 € par personne

**Date limite d'inscription** : 9 février 2019

## **INITIATION AU VITRAIL**

**Du mardi 16 au vendredi 19 avril  
de 14 h à 17 h [STAVIT1]**

**ATTENTION : le stage du 19 au 22 février  
est déjà complet**

Ce stage a pour but de vous apprendre à fabriquer un petit vitrail, du dessin au nettoyage final, de 30 cm, carré ou rectangulaire, avec des lignes droites ou légèrement courbes. Tout le matériel est fourni et vous emportez votre vitrail à la fin du stage !



*Groupe limité à 6 personnes.*

*Responsable : Patricia TOUJAS*

**Lieu : VITRODECOBORDO – 165, rue Etchenique -  
Bordeaux**

**Durée : 12 h**

**Prix : 111 € par personne**

**Date limite d'inscription : 6 avril 2019**

**OCCITAN - Initiation**

**Du lundi 18 au jeudi 21 février 2019  
de 14 h à 17 h [STAOCC]**

De « kesaquo » à « quedalle », en passant par « castagne », la langue française, celle que nous parlons, a intégré des mots, des expressions de la langue régionale du sud de la France : l'occitan. Que vous soyez béarnais, périgourdin, landais, etc. ; que vous vouliez retrouver la langue que vous avez entendue en famille, avec les voisins ; ou que vous soyez tout simplement curieux, nous vous proposons une découverte de la langue occitane.

Au cours de ce stage d'initiation, vous écouterez des extraits d'enregistrements de locuteurs authentiques, des documents vidéos ; vous découvrirez la richesse des dialectes occitans (gascon, languedocien, limousin, provençal, auvergnat...) ; vous apprendrez à lire et à écrire en graphie « normalisée » ; et surtout vous apprendrez à parler occitan par des jeux de rôles dans des situations de la vie quotidienne (salutations, demander des informations, décrire, raconter...).

*Responsable : Olivier SIRGUE*

**Lieu : 3, rue Lafayette – Bordeaux (salle 8)**

**Durée : 12 h**

**Prix : 96 € par personne**

**Date limite d'inscription : 8 février 2019**

## **RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE**

### **2 possibilités :**

**Du mardi 26 au jeudi 28 février [STAREF1]**

**OU**

**Du mardi 16 au jeudi 18 avril [STAREF2]  
de 14 h à 17 h**

La réflexologie plantaire est une thérapie manuelle aidant à régulariser les dysfonctionnements de l'organisme. Les différentes actions que l'on entreprend sur le pied offrent à la fois détente et énergie. Elles font également disparaître les blocages d'un organe ou d'une fonction responsables de certaines douleurs.

1/ L'origine de la réflexologie plantaire - l'anatomie du pied - les cas de contre-indications ;

2/ Les zones réflexe en lien avec nos organes – les techniques de massage – le déroulement d'une séance de relaxation ;

3/ Traitement de zones réflexe spécifiques : l'appareil digestif, les voies respiratoires, la colonne vertébrale.

*Groupes de 10 personnes maximum.*

*Responsable : Agnès GASNIER*

**Lieu : Université de Bordeaux - Annexe Broca 1 –  
20 rue Paul Broca - Bordeaux**

**Durée : 9 h**

**Prix : 75 € par personne**

**Date limite d'inscription : 10 jours avant le début du stage**

**CUISINE JAPONAISE « Les gyoza »**

**Vendredi 22 février 2019 [STAJ3]**

**de 14 h à 17 h**

**ATTENTION : le stage en matinée est déjà complet.**

Menu :

Gyoza (raviolis japonais) au poulet ;

Salade de légumes chauds (poivrons, mini maïs, gombo) à la sauce sésame et yuzu ;

Riz ;

Satsuma-jiru (Soupe miso - spécialité de la région de Kagoshima –, patate douce, konjak, tofu, chou chinois, carotte, ciboulette, lotus, taro, poulet).

Nous préparerons les Gyoza, « raviolis japonais ». C'est un plat très populaire au Japon. Presque tout le monde l'aime ! Nous concocterons aussi une soupe traditionnelle, « Satsumajiru », une salade et du riz, pour faire un repas complet !

*Groupe de 12 personnes maximum.*

*Responsable : Junko SAKURAI*

**Lieu : – Maison des 5 sens, 5 allée des Peupliers –  
BORDEAUX**

**Durée : 3 h**

**Prix : 40 € par personne**

**Date limite d'inscription : 12 février 2019**

**LITTÉRATURES POLICIÈRES**

**Du lundi 18 au mercredi 20 février 2019**

**de 14 h à 16 h [STAPOL]**

- **Première séance** : Aux origines du roman noir en France (XIX<sup>e</sup>- début XX<sup>e</sup> siècle)

1/ Les racines (littéraires, avec le roman gothique anglais ; un personnage réel : Eugène-François Vidocq, 1775-1857) ; 2/ Les grands

auteurs « classiques » du XIX<sup>e</sup> siècle : Honoré de Balzac, Victor Hugo, Guy de Maupassant ; 3/ Les romans feuilletons : Eugène Sue, Paul Féval, Ponson du Terrail, Alexandre Dumas ; 4/ Le roman criminel : Émile Gaboriau ; 5/ Les grands auteurs du début du XX<sup>e</sup> siècle : Gaston Leroux, Maurice Leblanc, Marcel Allain et Pierre Souvestre.

- **Deuxième et troisième séances** : Quelques figures majeures du roman noir des États-Unis. Dans l'ordre chronologique : Dashiell Hammett, Raymond Chandler, Chester Himes, Donald Westlake, James Ellroy.

*Responsable* : **Bernard DAGUERRE**

**Lieu** : 3, rue Lafayette – Bordeaux (salle 2)

**Durée** : 6 h

**Prix** : 45 € par personne

**Date limite d'inscription** : 8 février 2019

### **LE MARCHÉ DE L'ART**

**Du mardi 19 au jeudi 21 février 2019**

**de 14 h à 17 h [STAMAR]**

Ce stage vous propose une initiation au marché de l'art. À travers une présentation des acteurs et des outils de ce domaine, vous découvrirez qu'être collectionneur est une passion à la portée de tous ! Vous apprendrez ainsi comment analyser une œuvre, l'évaluer, la revendre, comment monter une collection et défiscaliser grâce à l'art.

*Responsable* : **Aude MOUTON**

**Lieu** : Université de Bordeaux - Annexe Broca 1 –  
20 rue Paul Broca – Bordeaux

**Durée** : 9 h

**Prix** : 75 € par personne

**Date limite d'inscription** : 9 février 2019

**PASSAGE DE L'ORAL À L'ÉCRIT :  
Une même pensée mais deux codes**

**Du lundi 18 au jeudi 21 février 2019  
de 9 h 30 à 12 h 30 [STAEXP]**

Ce stage est destiné à toutes celles/tous ceux qui souhaitent se réapproprier la langue en redécouvrant l'expression écrite et en la structurant.

Les deux premières séances feront l'objet d'une prise de conscience des deux schémas fondamentaux des temps du français. À partir entre autres du court récit oral d'un événement auquel la personne a assisté ou participé, une « traduction » écrite en sera faite.

La troisième séance sera l'occasion de travailler sur l'articulation « thème/propos », à la dimension d'une phrase comme de celle d'un paragraphe écrit.

La dernière séance portera sur le rôle de tous les mécanismes de renvoi à l'intérieur d'une unité de sens comme la phrase complexe ou le paragraphe.

*Responsable* : **Gilles DECAESTECKER**

**Lieu** : 3, rue Lafayette – BORDEAUX (salle 15)

**Durée** : 12 h

**Prix** : 96 € par personne

**Date limite d'inscription** : 8 février 2019

**CINÉMA ITALIEN**

**Du mardi 19 au jeudi 21 février 2019  
de 9 h 30 à 12 h 30 [STACIN]**

Cinema italiano : du néoréalisme à nos jours.

Ce stage, **ouvert à tous niveaux**, est dispensé à la fois en italien et en français. Il propose des visionnements de films en VOSFR, avec des

appuis pédagogiques pour la compréhension linguistique et culturelle.  
Chaque journée se termine par un commentaire et une discussion.

*Responsable* : **Francesca d'ELIA**

**Lieu** : Université de Bordeaux - Annexe Broca 1 –  
20 rue Paul Broca – Bordeaux

**Durée** : 9 h

**Prix** : 75 € par personne

**Date limite d'inscription** : 9 février 2019

## **EXPRESSION ORALE**

**Du lundi 18 au vendredi 22 février 2019**  
**de 14 h à 17 h** [STAEX]

Ce stage s'adresse à toute personne désirant améliorer son expression orale, que ce soit pour des besoins personnels ou professionnels. Vous y travaillerez la respiration, la diction, la voix, la gestuelle, le regard, etc., pour acquérir les outils de base à une bonne prise de parole.

Il s'agit d'un stage avec deux volets : s'entraîner à la prise de parole en public (avec ou sans micro, seul face à un groupe) et améliorer sa communication dans le cadre d'une conversation à deux ou en petit groupe. Les exercices pratiques sont issus de mon expérience de comédienne et de professeure d'expression orale auprès de professionnels, d'étudiants et de particuliers.

Nous serons ensemble une semaine pour apprendre à maîtriser trac, paroles, corps et émotions, dans une ambiance bienveillante !

*Responsable* : **Béatrice ARAGONES** (06 63 37 88 58)

**Lieu** : 174, cours de l'Yser - BORDEAUX

**Durée** : 15 h

**Prix** : 96 € par personne

**Date limite d'inscription** : 8 février 2019

**LE MONDE ARABE CONTEMPORAIN  
DEPUIS 1945, en particulier les pays du  
Proche-Orient**

**Du mardi 19 au vendredi 22 février 2019  
de 14 h à 17 h [STAARA]**

Ce stage traitera successivement :

- La colonisation et décolonisation : la mise en place des États-nations ;
- Les régimes politiques ;
- Les pouvoirs et les religions. Les facteurs d'unité et de conflits ;
- Les mouvements : nationaliste arabe, réformiste, fondamentaliste et intégriste ;
- Le pouvoir politique et la société civile ;
- Les conflits externes et internes.

*Responsable : Rita MAZEN*

**Lieu : 3, rue Lafayette – BORDEAUX (salle 11)**

**Durée : 12 h**

**Prix : 120 € par personne**

**Date limite d'inscription : 9 février 2019**

**DÉCOUVERTE DE L'HÉRALDIQUE**

**Du mardi 19 au vendredi 22 février 2019  
de 14 h à 17 h [STAHHER]**

L'héraldique ou blason, quoique moins fréquente que dans d'autres pays, fait partie de notre environnement, sans que nous y prenions garde. Dans ce stage de découverte, elle sera démystifiée et démythifiée. Qui peut porter des armoiries ? Qu'est-ce que le blason ? Véhicule-t-il une symbolique ésotérique ? Seront abordés la définition

de cette emblématique, son histoire, son langage, sa structure, etc. On apprendra à lire et décrire des armoiries, à les comprendre (quand c'est possible) et même à les composer.

*Responsable : Jean-Paul CASSE*

**Lieu : 3, rue Lafayette – Bordeaux (salle 15)**

**Durée : 12 h**

**Prix : 96 € par personne**

**Date limite d'inscription : 9 février 2019**

## **DANSES EN LIGNE**

**Jeudi 28 février 2019**

**de 10 h à 13 h**

**[STALIG]**

Disco, Madison, Swing, Funk, Rythm'n'Blues... Nombreuses sont les chorégraphies en ligne, célèbres ou improvisées, qui ont marqué la grande époque de la danse sociale, le cinéma, et autres rendez-vous des années 1950 à 1980 ! Vous souvenez-vous d'un Madison, de Saturday Night Fever ou encore du Funky Chicken?

Ce stage vous permettra d'apprendre, redécouvrir ou interpréter quelques grands moments de danse, dans le plaisir collectif du partage de la musique !

*Responsable : Chloé GUÊZE*

**Lieu : 129, cours de la Marne - Bordeaux**

**Durée : 3 h**

**Prix : 40 € par personne**

**Date limite d'inscription : 8 février 2019**



**CUISINE [STACUIF]**  
**Stage foie gras/confits de canard**

**Lundi 18 et mardi 19 février 2019**  
**de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30**

Ce stage est destiné à celles et ceux qui souhaitent savoir cuisiner et faire des conserves de canards gras. Vous apprendrez à préparer ces conserves et repartirez avec vos bocaux de confits et de foies gras que vous aurez vous-mêmes réalisés grâce aux conseils du chef Olivier.  
*Nous fournissons les canards gras.*

*Groupe limité à 8 personnes.*

*Responsable : Patrice MARTINIANO*  
06 72 91 03 76 / patrice.martiniano@orange.fr

**Lieu : Maison des 5 sens, 5 allée des Peupliers –  
Bordeaux**

**Durée : 11 h**

**Prix : 140 € par personne**

**Date limite d'inscription : 8 février 2019**

**LIVRES CRÉATIFS**

**Du mardi 19 au jeudi 21 février 2019**  
**de 14 h à 16 h [STALIV]**

L'objectif de ce stage est de découvrir les techniques de fabrication de livres uniques/carnets/cahiers originaux, avec des méthodes simples de pliage, découpage et couture.

Au programme :

- apprentissage des différents types de papier, les outils à utiliser (plioir, cutter), les bons gestes, les astuces ;
- fabrication d'un livre-origami : pliage simple, à une, deux ou trois pages, avec couverture simple collée. C'est un mini pop-up facile à réaliser, aux applications multiples ;
- Instant book, à 8 et 12 pages ;
- Livre accordéon avec une couverture cartonnée collée ;

- Carnet dos-à-dos à couture simple ;
- Reliure à la japonaise, pour un aspect très décoratif, avec une couverture souple.

Matériel à apporter :

Une règle, un cutter, un crayon ou porte-mine fin, une gomme, un chiffon pour la colle, une plaque de coupe ou un carton/vieux calendrier.

Facultatif : un plioir si vous avez, vos beaux papiers.

Participation demandée pour le matériel spécifique (papiers, cartons, colle, fil) : 7 €/personne.

*Maximum 10 participants.*

*Responsable : Laurence BUCOURT*

**Lieu : 34, cours de l'Argonne - BORDEAUX**

**Durée : 6 h**

**Prix : 45 € par personne**

**Date limite d'inscription : 9 février 2019**

**STRATÉGIES FISCALES  
pour l'achat d'un logement**

**Du mercredi 17 au vendredi 19 avril**

**de 14 h à 17 h [STAFIS]**

Ce stage, animé par un notaire, couvrira trois grands thèmes :

**1/ L'achat en indivision :** fixation des quotités ; clauses pour un partage équitable en cas de séparation ; protection du survivant (tontine) ;

**2/ L'achat par une société civile :** protection en cas de séparation ou divorce ; protection du survivant en cas de décès (droit de vote à l'usufruitier) ; transmission aux enfants ;

**3/ L'achat en démembre :** droits et devoirs de l'usufruitier et du nu propriétaire ; prise en charge des travaux par l'usufruitier et transmission aux héritiers sans droit de succession.

*Responsable : Bernard BOIREAU*

**Lieu :** 3, rue Lafayette – Bordeaux (salle 7)

**Durée :** 9 h

**Prix :** 75 € par personne

**Date limite d'inscription :** 7 avril 2019

### **CALLIGRAPHIE JAPONAISE**

**Lundi 15 avril 2019 [STACALJ]  
de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h**

Venez découvrir ou redécouvrir l'art traditionnel japonais : la calligraphie. Vous apprendrez surtout le geste et le rythme du trait pour aboutir à des compositions esthétiques d'idéogrammes et d'espaces dans l'esprit de cet art. Tous niveaux.

Matériel compris. Si vous l'avez déjà, merci de l'amener lors du stage.

*Responsable :* **Shoko SAKABÉ**

**Lieu :** 3, rue Lafayette – Bordeaux (salle 8)

**Durée :** 6 h

**Prix :** 52 € par personne

**Date limite d'inscription :** 5 avril 2019

### **DÉCOUVERTE DU DESIGN**

**Du lundi 15 au jeudi 18 avril 2019  
de 9 h à 12 h [STADES]**

À travers ce cours, chacun pourra découvrir et comprendre toute l'histoire du design, depuis l'apparition du terme lors de la Renaissance italienne jusqu'aux créations des plus grands designers de notre temps. La Révolution industrielle lance le processus de création de produits à bas coût et à grande échelle pour des populations de plus en plus urbaines et consommatrices. Le Fonctionnalisme se chargera d'adapter

la forme à la fonction de tous les produits du quotidien. Certains créateurs de génie émergeront, tels le Français Raymond Loewy, le tout premier grand designer de l'histoire de cette discipline, jusqu'à la star internationale Philippe Starck et ses créations débridées.

Au moyen de projections d'images de qualité et de documents clairs, nous percerons ensemble les mystères de notions telles que la forme aérodynamique « Streamline », le « Good Design » des années 1950, ou encore le « Pop » et le design « écolo » qui envahit actuellement les devantures, car le design est l'âme des produits de notre quotidien.

*Responsable : Jérôme LABORDE-MAISONNAVE*

**Lieu : 3, rue Lafayette – Bordeaux (salle 15)**

**Durée : 12 h**

**Prix : 96 € par personne**

**Date limite d'inscription : 5 avril 2019**

## **PALÉOGRAPHIE**

**Du lundi 15 au vendredi 19 avril 2019  
de 14 h à 17 h [STAPAL]**

Science des écritures anciennes, la paléographie, indispensable à qui veut lire de vieux documents, est une voie d'accès à une meilleure connaissance de nos histoires, ancêtres et langues. Ce stage vise à l'acquisition de la technique de déchiffrement de textes du XVI<sup>e</sup> au XIX<sup>e</sup> siècle : analyse des lettres, évolution de leurs formes, système abrégatif, et un maximum d'exercices de lecture. Science auxiliaire de l'histoire, la paléographie est utile au généalogiste, mais pas que. La langue ayant évolué, déchiffrer est insuffisant, car pour lire il faut comprendre. Lors des exercices, le vocabulaire sera replacé dans son contexte. Novices et personnes ayant déjà pratiqué sont les bienvenus !

*Responsable : Jean-Paul CASSE*

**Lieu :** 3, rue Lafayette – Bordeaux (salle 4)

**Durée :** 15 h

**Prix :** 120 € par personne

**Date limite d'inscription :** 5 avril 2019

## **HISTOIRE DE L'ART**

### **Histoire de la peinture de paysage et l'art des jardins**

**Du mardi 16 au vendredi 19 avril 2019**

**de 14 h 30 à 16 h**

**[START]**

*Première séance :* la naissance de la peinture de paysage sous la Renaissance ;

*Deuxième séance :* l'idéal classique ;

*Troisième séance :* le XIX<sup>e</sup> siècle, Courbet, l'école de Barbizon, les impressionnistes, Cézanne ;

*Quatrième séance :* l'art des jardins.

*Responsable :* Jean-Jacques MICHAUD

**Lieu :** 76, avenue Émile COUNORD - Bordeaux

**Durée :** 6 h

**Prix :** 45 € par personne

**Date limite d'inscription :** 6 avril 2019

## **DANSE AFRICAINE**

**Lundi 15 avril 2019**

**de 14 h à 17 h**

**[STAFRI]**

À travers l'exploration du rythme et du mouvement corporel, c'est une invitation au voyage, à l'exploration douce des appuis, de l'équilibre, des rebonds et de l'aspect ludique de la danse que vous promet ce

stage...

Adapté au public senior, ce temps dansé vous permettra une immersion dans l'univers riche et originel des danses d'Afrique, tout en faisant le plein d'énergie et de joie communicative !

*Responsable* : **Nathalie BASTIEN**

**Lieu** : Université de Bordeaux - Annexe Broca 1 –  
20 rue Paul Broca – Bordeaux

**Durée** : 3 h

**Prix** : 40 € par personne

**Date limite d'inscription** : 5 avril 2019

**INITIATION À LA MÉTÉOROLOGIE ET LA PRÉVISION**  
**Mardi 16 et mercredi 17 avril 2019**  
**de 14 h à 17 h** [STAMET]

Ce stage vous propose un tour d'horizon du ciel en vous initiant à la connaissance des nuages, de la frontologie, de la prévision et de la climatologie :

**1/ Observer** - où et quoi ? : les nuages, les relevés au sol et en altitude (radiosondage...), le radar, le satellite ;

**2/ Analyser** : la climatologie, la frontologie, la carte au sol, la carte altitude ;

**3/ Prévoir** : prévision immédiate, de 24h à 72h, prévision saisonnière, limite dans le temps (indice), prévision en France de 3h en 3h, carte d'alerte, calculateur.

Ce panorama s'achèvera par quelques exercices pratiques.

*Responsable* : **Didier ROQUECAVE**

**Lieu** : 3, rue Lafayette – Bordeaux (salle 15)

**Durée** : 6 h

**Prix** : 45 € par personne

**Date limite d'inscription** : 6 avril 2019

**LES PAPEROLLES :**  
**Perfectionnement [STAPAP2]**  
**Du mercredi 17 au vendredi 19 avril 2019**  
**de 14 h 30 à 16 h 30**

Une conférence/rencontre autour de cette pratique artistique ancienne à base de bandes de papier : les paperolles, ou encore le quilling.

Un voyage artistique et culturel au cœur de l'art contemporain international ; un voyage aussi dans le temps, retour aux origines à la Renaissance dans le Sud-Est de la France au sein de certains couvents féminins.

Une pratique accessible et peu onéreuse, un art pauvre et très répétitif ; une « prière manuelle », méditation au cœur du toucher.

Un approfondissement de cette pratique artistique : découverte des matériaux, des outils (de récupération) utilisés, présentation des 7 figures de base et réalisation d'une pièce personnelle.

*Première séance* : rencontre/conférence « Du quilling aux paperolles ? Voyage au pays du papier « Back to the futur ! » (env. 45 minutes), puis présentation des gestes et figures de base (1 h 15) ;

*Deuxième séance* : choix d'une création à réaliser (confection d'une carte, décoration d'un cadre, bijoux...). Reprise des gestes et figures de base et début de création d'une pièce de paperolle ;

*Troisième séance* : finalisation de la pièce.

Avec deux diaporamas pédagogiques.

Le matériel (papier, outils, colle...) sera fourni par SKEY Creations.

*Nombre de participants* : 10 maximum.

*Responsable* : **Sandra QUEILLE**

**Lieu** : 3, rue Lafayette – Bordeaux (salle 9)

**Durée** : 6 h

**Prix** : 50 € par personne

**Date limite d'inscription** : 7 avril 2019

## L'UNIVERS DES RÉGIONS ITALIENNES

**Mardi 16 et mercredi 17 avril 2019**  
**de 9 h 30 à 12 h 30 [STAREG]**

Tradizioni, dialetti e fantasia...

Accessible à partir d'un niveau intermédiaire (3-4 ans d'italien), ce stage vous offre de balayer le paysage des régions italiennes, d'évoquer les traditions et dialectes principaux (avec quelques notions d'histoire de la langue italienne), et de vous suggérer quelques curiosités et idées de voyages...

*Responsable : Francesca d'ELIA*

**Lieu : Université de Bordeaux - Annexe Broca 1 –  
20 rue Paul Broca – Bordeaux**

**Durée : 6 h**

**Prix : 50 € par personne**

**Date limite d'inscription : 6 avril 2019**

## CUISINE [STACUIP]

**Stage « Le pain »**

**Lundi 15 et mardi 16 avril 2019**  
**de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30**

Deux jours pour apprendre à faire du pain de manière traditionnelle !

- Premier jour : fougasses et pizzas ;
- Second jour : baguette tradition, épis et bretzels.

*Groupe limité à 8 personnes.*

*Responsable : Patrice MARTINIANO*  
06 72 91 03 76 / patrice.martiniano@orange.fr

**Lieu : Maison des 5 sens, 5 allée des Peupliers –  
Bordeaux**

**Durée : 11 h**

**Prix : 140 € par personne**

**Date limite d'inscription : 5 avril 2019**



**HARMONISEZ ARTISTIQUEMENT  
LES COULEURS AU QUOTIDIEN !**

**Du mardi 23 au vendredi 26 avril 2019  
de 9 h à 12 h [STACOU]**

Comment harmoniser les couleurs ?

Dans la vie de tous les jours, nous pouvons être amenés à choisir des couleurs pour tout ce qui nous entoure. Quelle chemise avec quelle cravate ? Quelle couleur pour le mur de la nouvelle pièce ? Et pour offrir ? Et pour peindre un tableau ? Il est parfois difficile de savoir associer les couleurs entre elles...

Pour vous aider à faire bon usage des différentes teintes, nous découvrirons ensemble les multiples associations colorées, comme les camaïeux et les accords de tons, au travers de réalisations graphiques, design et mode.

L'art de la couleur s'ouvre à tous les horizons... Apprenez à communiquer avec !

Le matériel à acheter vous sera précisé lors de la confirmation par mail du stage, dix jours avant le début de cet atelier.

*Ce stage est pour tous niveaux.*

*Responsable : Élise HOOGARDIE*

**Lieu : Université de Bordeaux - Annexe Broca 1 –  
20 rue Paul Broca – Bordeaux**

**Durée : 12 h**

**Prix : 96 € par personne**

**Date limite d'inscription : 13 avril 2019**

## **BIODIVERSITÉ :**

### **Les plantes sauvages comestibles**

**Du mardi 16 au jeudi 18 avril 2019**

**de 14 h à 16 h [STABIO1]**

**ATTENTION : le stage du matin est déjà complet.**

Quels sont ces végétaux qui ont été consommés de la Préhistoire au Moyen Âge ? À quel moment les cueillir ? Quelles sont leurs saveurs ? Leurs utilités agricoles ? Que soignent-ils et quels sont ceux qui sont toxiques ? Nous nous arrêterons plus longuement sur la reine des plantes : l'ortie. Nous parlerons de cuisine sauvage et vous repartirez avec quelques recettes.

*Responsable : Isabelle LAGARDE*

**Lieu : 3, rue Lafayette – Bordeaux (salle 9)**

**Durée : 6 h**

**Prix : 45 € par personne**

**Date limite d'inscription : 6 avril 2019**

## **CALLIGRAPHIE CHINOISE LIBRE**

**Du mardi 16 au jeudi 18 avril 2019**

**de 9 h à 12 h [STACALC]**

Cet atelier vous fera entrer dans l'univers de la peinture à l'encre (noire et couleur). Vous découvrirez sa légèreté et en même temps sa profondeur, sa souplesse d'utilisation, les effets qu'on peut créer en vous exerçant d'abord sur « brouillon ». Quand vous serez prêt(e)s, vous finaliserez sur carte, marque pages, tableau selon votre choix. Différents papiers seront proposés.

Vous pourrez exercer votre créativité dans l'abstraction ou dans le figuratif, selon ce qui vous convient le mieux. Savoir dessiner n'est pas nécessaire. Chacun(e) pourra laisser libre cours à son imagination, à sa

gestuelle aussi, libérant ainsi son potentiel de création. Ce qui est important est d'avoir plaisir à peindre, à s'exprimer, à créer.

Matériel nécessaire : papiers, encres et pinceau. Les personnes qui ont ce matériel complet peuvent l'apporter. Celles qui ne l'ont pas pourront se le procurer auprès de la professeure pour la somme de 6 €.

*Groupe limité à 10 personnes.*

*Responsable : Marie-Christine LOUIS*

**Lieu : 3, rue Lafayette – Bordeaux (salle 11)**

**Durée : 9 h**

**Prix : 75 € par personne (sans le matériel)**

**Date limite d'inscription : 6 avril 2019**

### **RETOUCHE PHOTO/DESSIN NUMÉRIQUE**

**Du lundi 15 au jeudi 18 avril 2019**

**de 9 h à 12 h [STANUM]**

Lors de ces quatre jours d'initiation, nous découvrirons ensemble le logiciel Gimp, qui permet de traiter et de retoucher des images (dessin ou photographie) pour l'Internet ou pour l'impression sur papier.

Nous apprendrons la retouche de photos, la création graphique, ainsi que la colorisation de dessins.

Utiliser Gimp est plus facile qu'il n'y paraît : nous aborderons chaque point pas à pas pour que vous puissiez vous réaliser dans une activité ludique et créative !

#### Prérequis :

Il faut déjà avoir utilisé un ordinateur pour effectuer des tâches courantes. Aucune connaissance initiale en infographie n'est nécessaire.

#### Matériel :

Votre ordinateur portable (Windows ou Mac) rechargé, votre clef USB et votre souris.

Vous pouvez installer le logiciel Gimp sur votre ordinateur (libre et gratuit sur le site de l'éditeur Gimp.org).

*Groupe limité à 12 personnes.*

*Responsable : Élise HOOGARDIE*

**Lieu : Université de Bordeaux - Annexe Broca 1 –  
20 rue Paul Broca – Bordeaux**

**Durée : 12 h**

**Prix : 96 € par personne**

**Date limite d'inscription : 5 avril 2019**

**FRANÇAIS : (Re)mise à niveau**

**Du mardi 23 au jeudi 25 avril 2019**

**de 9 h à 12 h [STAFRA1]**

Ce stage s'adresse à des personnes ayant eu une scolarité écourtée ou à des personnes d'origine étrangère qui ne maîtrisent pas totalement la langue française.

Il s'agira de reprendre les bases de la grammaire, de la conjugaison et de l'orthographe françaises dans le but d'améliorer les productions orale et écrite des participants dans leur vie quotidienne.

Le but sera aussi et surtout d'échanger sur des erreurs couramment commises à l'écrit ou à l'oral en français par les locuteurs natifs et non natifs, mais aussi sur les difficultés rencontrées par les membres du groupe.

*Groupe limité à 15 personnes.*

*Responsable : Sandra AUGENDRE*

**Lieu : Université de Bordeaux - Annexe Broca 1 –  
20 rue Paul Broca – Bordeaux**

**Durée : 9 h**

**Prix : 75 € par personne**

**Date limite d'inscription : 13 avril 2019**

**LA GRAMMAIRE FRANÇAISE  
POUR LES EXPERTS**

**Du mardi 23 au jeudi 25 avril 2019  
de 13 h à 16 h [STAFRA2]**

Cette activité s'adresse aux personnes passionnées par la langue française et par toutes les questions relatives à la grammaire, l'orthographe, la conjugaison, le vocabulaire... Fans de mots-croisés, de concours de dictées, de lecture ou d'écriture, ce stage est fait pour vous !

Lors de cet atelier, nous travaillerons principalement sur les règles les plus complexes, les exceptions, les points de grammaire et d'orthographe les plus difficiles à appréhender, les modes et temps les moins usités, les problèmes d'accords (participes passés, mots composés...)... Ce stage s'adresse donc à des personnes qui maîtrisent déjà les bases de la grammaire (nature, fonction, subordonnée relative/conjonctive...), de la conjugaison (connaissance des différents modes et temps) et de l'orthographe, et qui souhaitent approfondir et partager leur savoir.

*Groupe limité à 15 personnes.*

*Responsable : Sandra AUGENDRE*

**Lieu : Université de Bordeaux - Annexe Broca 1 –  
20 rue Paul Broca – Bordeaux**

**Durée : 9 h**

**Prix : 75 € par personne**

**Date limite d'inscription : 13 avril 2019**

## **VOYAGE DANS LE TEMPS...**

**Du mardi 16 au vendredi 19 avril 2019  
de 14 h à 17 h [STAVOY]**

Cet atelier se propose de faire un voyage dans le temps sur les quatre derniers siècles de notre histoire, à travers une approche **pluridisciplinaire et participative**, reposant autant sur le croisement des arts, littérature, musique, photo, cinéma, que sur l'analyse des grands événements de l'histoire collective (religieux, politiques).

Approche « **participative** » car elle part de ce que nous avons tous plus ou moins retenu déjà de cette histoire, clichés ou connaissances plus profondes, afin de les replacer dans une réflexion commune, de les retravailler ensemble, de façon à faire émerger un sens *nouveau*.

On essaiera de déterminer ce qui, pour chaque siècle, fait question et permet d'annoncer le siècle suivant, tout en résonnant encore fortement aujourd'hui.

Tracer ensemble *le fil rouge de notre histoire...*

Ma formation et mon expérience de cinéaste me feront mettre l'étude de l'Image et des images au cœur de la réflexion.

*Nota* : cet atelier s'inspire de la collection « Une histoire personnelle de la France ».

*Responsable* : **Patricia KAJNAR**

**Lieu** : 3 rue Lafayette – Bordeaux (salle 2)

**Durée** : 12 h

**Prix** : 96 € par personne

**Date limite d'inscription** : 6 avril 2019

## **CUISINE JAPONAISE végétarienne**

**Vendredi 19 avril 2019**

**de 10 h à 13 h**

**[STAJ2]**

Nous commencerons par préparer le bouillon dashi végétarien.

Et nous concocterons trois plats en utilisant ce bon bouillon :

- le Shiraaé (Shiitake, carottes, pois gourmands à la sauce tofu et sésame) ;
- le Daikon farci à la vapeur (pois gourmands, shiitake, shiméji) ;
- le Nishimé : légumes mijotés (racine de lotus, taro, daikon, shiitaké, kongnak, kinusaya).

Tout cela avec du riz et une soupe miso !

Nous avons préparé le bouillon dashi avec la bonite (poisson) séchée et l'argue kombu l'année précédente. Nous préparerons cette fois le bouillon dashi végétarien sans utiliser le poisson, bien entendu.

*Responsable : Junko SAKURAI*

**Lieu : Maison des 5 sens, 5 allée des Peupliers –  
BORDEAUX**

**Durée : 3 h**

**Prix : 40 € par personne**

**Date limite d'inscription : 9 avril 2019**

## **INITIATION AU GREC MODERNE**

**Du mardi 23 au vendredi 26 avril**

**de 14 h à 17 h**

**[STAGRE]**

Vous allez souvent en Grèce ou avez le projet de vous y rendre prochainement ? Ou bien vous aimez tout simplement découvrir de nouvelles langues et cultures ? Dans ce cas, ce stage vous donnera les premiers éléments pour pouvoir échanger et dialoguer simplement.

*Responsable : Talgat ABDRAKHMANOV*

**Lieu :** Université de Bordeaux - Annexe Broca 1 –  
20 rue Paul Broca

**Durée :** 12 h

**Prix :** 96 €

**Date limite d'inscription :** 12 avril 2019

**Sortie en bateau sur l'ARAWAK**  
**Avril 2019** [STAWAK]

Posez votre sac à bord pour une aventure hors du temps...

Construit en 1954, le voilier L'Arawak est le dernier thonier du port d'Étel.

Le bateau, classé au patrimoine maritime depuis 2012, vous propose une visite de l'Île Nouvelle avec la possibilité d'avoir un guide d'animation sur la faune et la flore. Apportez votre pique-nique et mangez sur l'île !

Le trajet jusqu'à l'île dure 2 h 30 et la visite 3 h.

Le départ se fait en fonction des marées (souvent entre 8 h 30 et 10 h 30) ; les horaires seront donc précisés quelques jours avant.

**Tarif : 60 €/personne**

L'embarquement s'effectue place Aristide Briand à Lormont.

Merci de vous inscrire directement au secrétariat du 3 rue Lafayette.

*24 personnes maximum.*

**Dates : entre le 1<sup>er</sup> et le 15 avril 2019.** Les dates précises seront connues début 2019 ; merci de nous contacter directement à cette période.



**DÉCOUVERTE DU PARACHUTISME :  
UN SAUT EN TANDEM**

**Vendredi 19 avril, 14h30-17h30 [STAPAR1]**

**OU**

**Vendredi 26 avril, 14h30-17h30 [STAPAR2]**

**OU**

**Vendredi 10 mai, 14h30-17h30 [STAPAR3]**

L'Université du temps libre vous propose, en collaboration avec Vertical T'Air Parachutisme, de découvrir les sensations du saut en parachute dans d'excellentes conditions : sécurité, tarif négocié et environnement remarquable seront au rendez-vous.

**Déroulement du saut :** après quelques formalités administratives et un briefing, vous montez dans l'avion avec votre moniteur pour vingt minutes de vol au-dessus de la dune du Pyla, du banc d'Arguin, du Cap Ferret, des grands lacs, de l'île aux oiseaux et du bassin d'Arcachon... Vue splendide sur toute la côte océane des Pyrénées jusqu'à l'estuaire de la Gironde... À 3 500 mètres, ouverture de la porte ! C'est parti ! Vous êtes accroché(e) à votre moniteur pour 45 secondes de chute libre, vitesse 200 km/h... Pas de vertige, vous n'êtes pas relié au sol ; pas de stress, votre moniteur gère ! Sensations indescriptibles... À 1 500 mètres, ouverture du parachute et vous découvrez le sol sous voile avec votre moniteur durant 6 à 7 minutes jusqu'à l'atterrissage. Une seule envie : recommencer...

**Conditions :** poids mini 40 kg et maxi 95 kg. Le certificat médical n'est obligatoire qu'à partir de 60 ans, mais il est préférable de consulter votre médecin au préalable. Les personnes sont couvertes par l'assurance de Vertical T'Air Parachutisme.

**Tenue :** pantalon, sweet-shirt ou polaire légère et une paire de baskets.

*Responsable :* **VERTICAL T'AIR PARACHUTISME**

**Lieu :** Aérodrome de Villemarie, La Teste de Buch

**Durée :** 3 h

**Prix :** 250 € par personne\*

**Date limite d'inscription :** 10 jours avant le stage

**\*option vidéo embarquée :** 90 € en supplément

**AVANT DE MAÎTRISER SON IPHONE/SON IPAD**

**Mardi 5 février 2019**

**de 14 h 30 à 17 h 30**

**[STACOL22]**

Les participants doivent nécessairement disposer d'un iPhone ou d'un iPad.

Pour le détail des apprentissages, vous pouvez consulter le programme UTL annuel ou vous rendre sur notre site [www.oareil.org](http://www.oareil.org) à la rubrique « Stages M. Collon ».

*Responsable : Henri COLLON*

**Lieu : Maison Polyvalente Sarah Bernhardt – 33 cours du Québec – Bordeaux Nord**

**Durée : 3 h**

**Prix : 33 € par personne**

**Date limite d'inscription : 25 janvier 2019**

**AVANT DE MAÎTRISER SON SMARTPHONE  
ANDROID/SA TABLETTE ANDROID**

**Lundi 4 février 2019**

**de 14 h 30 à 17 h 30**

**[STACOL23]**

**OU**

**Lundi 4 mars 2019**

**de 14 h 30 à 17 h 30**

**[STACOL24]**

Les participants doivent nécessairement disposer d'un Smartphone ou d'une tablette Android.

Pour le détail des apprentissages, vous pouvez consulter le programme UTL annuel ou vous rendre sur notre site [www.oareil.org](http://www.oareil.org) à la rubrique « Stages M. Collon ».

*Responsable : Henri COLLON*

**Lieu : Maison Polyvalente Sarah Bernhardt – 33 cours du Québec – Bordeaux Nord**

**Durée : 3 h**

**Prix : 33 € par personne**

**Date limite d'inscription : 10 jours avant le début du stage**

## **MAÎTRISER SON IPHONE**

**Lundi 11, 18 et 25 mars 2019**

**de 14 h 30 à 17 h**

**[STACOL25]**

La partie pratique de cette formation s'appuie sur la version 12.1 (ou supérieure) d'iOS.

**IMPORTANT :** les participants doivent nécessairement connaître les bases d'iOS développées dans la formation « Avant de maîtriser son iPhone/son iPad ».

*Pour le détail des apprentissages, vous pouvez consulter le programme UTL annuel ou vous rendre sur notre site [www.oareil.org](http://www.oareil.org) à la rubrique « Stages M. Collon ».*

*Responsable : Henri COLLON*

**Lieu : Maison Polyvalente Sarah Bernhardt – 33 cours du Québec – Bordeaux Nord**

**Durée : 7 h 30**

**Prix : 83 € par personne**

**Date limite d'inscription : 1<sup>er</sup> mars 2019**

## **MAÎTRISER SON SMARTPHONE ANDROID**

**Mardi 22 et 29 janvier 2019**

**de 14 h 30 à 17 h 30**

**[STACOL9]**

**OU**

**Mardi 12 février et 5 mars 2019**

**de 14 h 30 à 17 h 30**

**[STACOL26]**

**OU**

**Mardi 9 et 29 avril 2019**

**de 14 h 30 à 17 h 30**

**[STACOL27]**

Les trois quarts du marché des Smartphones sont occupés par des Smartphones fonctionnant avec le système Android.

La partie pratique de cette formation s'appuie sur la version 6.0.1 (ou supérieure) d'Android, sans surcouche.

**IMPORTANT :** les participants doivent nécessairement connaître les bases d'Android développées dans la formation « Avant de maîtriser son Smartphone/sa tablette Android ».

*Pour le détail des apprentissages, vous pouvez consulter le programme UTL annuel ou vous rendre sur notre site [www.oareil.org](http://www.oareil.org) à la rubrique « Stages M. Collon ».*

*Responsable :* **Henri COLLON**

**Lieu :** Maison Polyvalente Sarah Bernhardt – 33 cours du Québec – Bordeaux Nord

**Durée :** 6 h

**Prix :** 66 € par personne

**Date limite d'inscription :** 10 jours avant le début du stage

## **MAÎTRISER SON IPAD**

**Lundi 14, 21 et 28 janvier 2019**

**de 14 h 30 à 17 h**

**[STACOL6]**

La partie pratique de cette formation s'appuie sur la version 11.3 (ou supérieure) d'iOS.

**IMPORTANT :** les participants doivent nécessairement connaître les bases d'iOS développées dans la formation « Avant de maîtriser son iPhone/son iPad ».

*Pour le détail des apprentissages, vous pouvez consulter le programme UTL annuel ou vous rendre sur notre site [www.oareil.org](http://www.oareil.org) à la rubrique « Stages M. Collon ».*

*Responsable :* **Henri COLLON**

**Lieu :** Maison Polyvalente Sarah Bernhardt – 33 cours du Québec – Bordeaux Nord

**Durée :** 7 h 30

**Prix :** 83 € par personne

**Date limite d'inscription :** 4 janvier 2019

## **MAÎTRISER SA TABLETTE ANDROID**

**Mardi 12 et 19 mars 2019**

**de 14 h 30 à 17 h 30 [STACOL28]**

Le système Android équipe la majorité des tablettes du marché.

La partie pratique de cette formation s'appuie sur la version 6.0.1 (ou supérieure) d'Android, sans surcouche.

**IMPORTANT** : les participants doivent nécessairement connaître les bases d'Android développées dans la formation « Avant de maîtriser son Smartphone/ sa tablette Android ».

*Pour le détail des apprentissages, vous pouvez consulter le programme UTL annuel ou vous rendre sur notre site [www.oareil.org](http://www.oareil.org) à la rubrique « Stages M. Collon ».*

*Responsable* : **Henri COLLON**

**Lieu** : Maison Polyvalente Sarah Bernhardt – 33 cours du Québec – Bordeaux Nord

**Durée** : 6 h

**Prix** : 66 € par personne

**Date limite d'inscription** : 2 mars 2019

## **PRATIQUER ANDROID**

**Mardi 26 mars et 2 avril 2019**

**de 9 h 30 à 12 h 30 [STACOL29]**

Pour profiter au maximum de cette formation, il est recommandé aux participants de disposer d'un smartphone avec un forfait data/Internet supérieur à 10 Go.

**IMPORTANT** : les participants doivent nécessairement avoir suivi les stages « Maîtriser son smartphone/sa tablette Android ».

*Pour le détail des apprentissages, vous pouvez consulter le programme UTL annuel ou vous rendre sur notre site [www.oareil.org](http://www.oareil.org) à la rubrique « Stages M. Collon ».*

*Responsable* : **Henri COLLON**

**Lieu :** Maison Polyvalente Sarah Bernhardt – 33 cours du Québec – Bordeaux Nord

**Durée :** 6 h

**Prix :** 66 € par personne

**Date limite d'inscription :** 16 mars 2019

**VIE PRATIQUE FACE AU NUMÉRIQUE**

**Mardi 15 janvier 2019 [STACOL15]  
de 14 h 30 à 17 h 30**

**OU**

**Lundi 8 avril 2019 [STACOL30]  
de 14 h 30 à 17 h 30**

La partie pratique de cette formation s'appuie tant sur un smartphone, IOS ou Android, que sur un ordinateur (portable) PC/Windows ou MAC ; les participants sont donc invités à se munir de leur matériel avec l'application Google Chrome installée.

*Pour le détail des apprentissages, vous pouvez consulter le programme UTL annuel ou vous rendre sur notre site [www.oareil.org](http://www.oareil.org) à la rubrique « Stages M. Collon ».*

*Responsable :* **Henri COLLON**

**Lieu :** Maison Polyvalente Sarah Bernhardt – 33 cours du Québec – Bordeaux Nord

**Durée :** 3 h

**Prix :** 33 € par personne

**Date limite d'inscription :** 10 jours avant le début du stage