

Deuil blanc et maladie d'Alzheimer : comment accompagner les proches ?

Comprendre le vécu des proches confrontés aux changements profonds causés par la maladie d'Alzheimer, outiller les soignants pour mieux accompagner cette forme de deuil invisible.

INTRA

 **Durée : 1 jours, 7 heures**

Objectifs pédagogiques

- Comprendre la notion de deuil blanc et ses spécificités.
- Savoir accompagner les proches dans le cadre d'un deuil blanc.
- Développer des compétences de communication et relationnelles adaptées.
- Réfléchir aux enjeux éthiques liés au deuil blanc.
- Apprendre à identifier et gérer ses propres émotions face au deuil blanc.

Public

Tout professionnel accompagnant (soignants et non soignants). *Aucun prérequis.*

Intervenant.e

Psychologue spécialisé en gérontologie

Module 1 - Comprendre le deuil blanc

- Définition et spécificités
- Une succession de pertes
- Un deuil qui n'est pas reconnu
- Une solitude intense
- Différences avec le deuil "classique" et le deuil anticipé
- Une chronologie différente
- Une préparation possible
- Un deuil avant la mort

Module 2 - Enjeux éthiques et posture professionnelle

- Définition de l'éthique
- Différence entre éthique, morale, déontologie, droit
- Les 4 principes d'éthique médicale
- Le consentement chez la personne atteinte de troubles cognitifs
- Le soignant, entre le résident et les proches, quelle posture adopter ?

Module 3 - Accompagner le deuil blanc

- Techniques de communication empathique
- Gestion des émotions du proche aidant
- Accueillir l'émotion exprimée par le proche aidant
- Ne pas diminuer l'intensité de l'émotion qu'il exprime
- Nommer, normaliser et valider l'émotion exprimée
- Proposer des ressources, en termes de structure, en termes d'accompagnement

Module 4 - Se préserver pour mieux accompagner

- Auto-évaluation émotionnelle
- Exercices de gestion du stress et de protection émotionnelle