

Le soin comme présence : gestes et attentions de fin de vie

Renforcer ses compétences dans l'accompagnement de fin de vie, en mettant l'accent sur les gestes et soins favorisant le confort et le bien-être des résidents, dans présence dans les soins une approche respectueuse et apaisante.

INTRA

 Durée : 1 jours, 7 heures

Objectifs pédagogiques

- Approfondir la posture de présence dans les soins d'accompagnement.
- Expérimenter des gestes simples et bienfaisants (toucher, massage, mobilisations douces).
- Développer une pratique du soins centrée sur la douceur, l'écoute et la relation.
- Favoriser le confort corporel et émotionnel des personnes en fin de vie.

Public

Tout professionnel accompagnant (soignants et non soignants). *Aucun prérequis.*

Intervenant.e

Psychothérapeute
Formatrice professionnelle d'adultes.

Module 1 - Le soin comme présence : toucher et relation

- Apports sensibles : le toucher dans le soin, le "toucher juste"
- Exercices en binôme : toucher de relation, toucher enveloppant des mains et des bras.
- Écoute corporelle et posture de présence.

Module 2 - Gestes de confort : soulager par le toucher

- Pratiques simples : massage des mains, des pieds, du visage.
- Mobilisations douces, bercements, enveloppements.
- Temps d'échange : quand et comment les proposer auprès d'un résident.

Module 3 - Le lit comme cocon : installation et postures de confort

- Installation au lit : confort, respect de l'intimité, détente corporelle.
- Mobilisation douce sans effort : gestes simples et sécurisants.
- Postures de relâchement et petits aménagements bienfaisants.

Module 4 - Petites attentions, grands effets : les soins du coeur

- Gestes subtils du quotidien : une main posée, un mot doux, une musique, une senteur.
- Créer une ambiance paisible autour de la personne en fin de vie.
- Atelier collectif : « Boîte à gestes doux et idées d'attentions ».