

Sensibilisation à l'hypnose thérapeutique : une approche non médicamenteuse au service des soins



S'initier à la communication hypnotique et à l'hypnose formelle pour réinventer sa pratique soignante au quotidien dans une posture bienveillante, au service de la personne âgée

INTRA

 **Durée : 2 jours, 14 heures**

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes et les techniques de l'hypnose médicale.
- Découvrir les bienfaits des approches non médicamenteuses sur les personnes âgées et les soignants.
- Acquérir des outils pratiques et précieux afin de réduire : l'anxiété, la douleur et l'agitation.
- Maîtriser les techniques d'inductions hypnotiques.
- Adapter ces techniques en fonction du profil du bénéficiaire.
- Intégrer ces approches dans les soins quotidiens, en faveur d'une approche holistique du résident.

Public

Professionnels travaillant auprès des personnes âgées .
Aucun prérequis.

Intervenant.e

Psychologue formée à l'hypnose ericksonienne

Module 1 - Introduction et enjeux des approches non médicamenteuses

- Les maladies neurodégénératives et les comportements associés
- Pourquoi intégrer l'hypnose en institution ou au domicile ? Un outil précieux.

Module 2 - L'hypnose en Ehpad, principes et applications, théories et mise en situation

- Comprendre l'hypnose médicale : définitions, principes d'actions.
- Les mécanismes neurophysiologiques
- Les principes généraux de conduite d'une séance.
- Les champs d'application en Ehpad
- Hypnose et douleur chronique ou aiguë : différentes techniques et étapes
- Hypnose et gestion du stress et de l'anxiété : avant ou pendant les soins ainsi qu'en situation de crise.
- Hypnose et amélioration du sommeil et du mieux-être : tendre vers l'autohypnose.
- Ateliers pratiques avec mise en situation par binôme : de l'hypnose conversationnelle à l'hypnose formelle.

Module 3 - Intégrer ces nouvelles pratiques dans le quotidien des soins

- Quand utiliser ces techniques ? Pendant les soins : repas, coucher, au cours de soins douloureux (pansements, escarres, perfusion), en situation de crise et/ou d'agitation anxieuse, en soutien à la fin de vie
- Adapter son approche en fonction des besoins du résident : vers une communication hypnotique
- La communication verbale et non verbale, la position basse