


Accompagner autrement avec l'approche Snoezelen

Appréhender le concept Snoezelen pour développer la capacité exploratoire, le bien-être et la détente physique et psychique des personnes âgées.

Programme mis à jour le 01/06/26

INTRA

 **Durée : 3 jours, 21 heures**

Objectifs pédagogiques

- Découvrir l'approche Snoezelen en tant qu'approche non médicamenteuse.
- S'approprier les axes fondamentaux de l'accompagnement selon l'approche Snoezelen.
- Expérimenter les différentes approches sensorielles.
- Faciliter la qualité de l'accompagnement et du soin relationnel.

Public

Professionnels travaillant auprès de personnes âgées.
Aucun prérequis.

Cette formation répond aux exigences de :

Critère HAS
Approches non médicamenteuses
Réduction de la contention

Module 1 - L'expérience sensorielle

- Assimiler l'approche Snoezelen.
- Explorer et approfondir les 5 sens : visuel, auditif, toucher, gustatif et olfactif.
- Intégrer la dimension philosophique du prendre soin.
- La détente et l'exploration comme éveil à soi, à l'autre et au monde.
- Être attentif à soi pour être attentif à l'autre.
- Technique de relaxation et de respiration.

Module 2 - Posture et communication

- La dimension relationnelle et la posture d'observateur participatif : rôle de l'accompagnant, attitude bienveillante, outils de communication.
- Découvrir le matériel Snoezelen et la posture d'accompagnant : outils sensoriels, salle, chariot, sac...
- Intentionnalité de l'approche.
- Construire et mettre en place une séance Snoezelen : étapes, acteurs, modalités.
- Expérimenter et intégrer l'approche, partager le plaisir exprimé dans ce lieu : du concept à la réalité, en limitant l'usure professionnelle.
- Réflexion sur l'application de l'approche Snoezelen au quotidien.