


Accompagnement de fin de vie et soins palliatifs

Développer des outils et des pratiques spécifiques adaptés à l'accompagnement de la fin de la vie pour la personne, son entourage et les différents intervenants professionnels, qu'il soit vécu à domicile ou en établissement.

Programme mis à jour le 01/06/26

INTRA

 **Durée : 2 jours, 14 heures**

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la définition et la législation sur la fin de vie et les soins palliatifs.
- Savoir reconnaître une situation relevant des soins palliatifs et/ou de la fin de vie.
- Identifier les rôles et les apports des différents professionnels de l'équipe.
- Connaître la spécificité des besoins de la personne âgée en fin de vie et les mécanismes du deuil.
- S'inscrire dans une réflexion éthique et développer la communication empathique.
- Savoir mieux prendre soin de soi, pour soi et pour mieux prendre soin des autres.

Public

Professionnels travaillant auprès de personnes âgées.
Aucun prérequis.

Cette formation répond aux exigences de :

Critère impératif HAS
Dignité
Accompagnement fin de vie coconstruit

Priorité ARS 2027

Module 1 - Les soins palliatifs et la fin de vie

- Les soins palliatifs : définition et législation.
- L'éthique : définition, place, application.
- La douleur : identification, conséquences, prise en charge.
- La personne âgée en fin de vie.
- La souffrance des proches : la fin de vie du résident/patient est une épreuve pour eux aussi. Quelle place leur donner, comment les soutenir ?

Module 2 - Le deuil et la qualité de la relation

- La mort et le deuil.
- Quelques éléments de base pour une bonne communication.
- La capacité à se centrer sur l'autre : empathie, oser « rejoindre » l'autre.
- Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres.
- Trouver des temps, des espaces ressourçants sur le lieu de travail.
- Différentes manières de prendre soin de soi : expérimentation de la méditation.