


Animer et innover avec les personnes âgées

Acquérir des techniques d'animation concrètes et envisager des évolutions afin de prévenir l'isolement de la personne âgée.

Programme mis à jour le 01/06/26

INTRA

 **Durée : 2 jours, 14 heures**

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux et les intérêts de l'animation au quotidien.
- Repérer les besoins de la personne pour proposer une activité adaptée.
- Acquérir des compétences et des techniques d'animation pour développer une relation de confiance.
- Mettre en place une démarche collective et personnalisée avec l'équipe pluridisciplinaire.
- Concevoir un programme d'activités et savoir l'évaluer.

Public

Personnel d'animation et tout professionnel travaillant auprès de personnes âgées en établissement.
Aucun prérequis.

Cette formation répond aux exigences de :

Critère HAS
Participation aux instances collectives et activités

Module 1 - Appréhender le processus d'innovation dans l'animation sociale

- Définition, origines et objectifs de l'animation.
- Comprendre les enjeux de l'animation en gérontologie.
- L'approche relationnelle, environnementale, récréative, sociale, sensorielle, motrice, artistique et de stimulation.
- Intégrer les nouvelles dynamiques : projets intergénérationnels, le numérique au service du bien-être.
- La méthode Montessori adaptée pour recentrer l'approche dynamique d'autodétermination.

Module 2 - Coconcevoir la démarche d'accompagnement des personnes avec l'équipe pluridisciplinaire

- Concevoir et structurer une activité ou un projet d'animation (objectifs, étapes, fiche de séance).
- Articuler l'accompagnement individuel et la dynamique collective.
- Impliquer l'équipe pour faciliter la mise en œuvre du projet.
- Mobiliser les partenaires du territoire.
- Adapter sa posture professionnelle.
- Construire, évaluer et ajuster un programme d'activités dans une logique d'amélioration continue.