


## Comprendre et soutenir les aidants

Développer une attention à l'accompagnement d'un aidant, évaluer sa charge d'aidance. Instaurer une relation tripartite positive avec la personne soignée et l'aidant, connaître les ressources disponibles.

Programme mis à jour le 01/06/26

INTRA

 **Durée : 2 jours, 14 heures**

### Objectifs pédagogiques

- Mieux connaître et reconnaître les aidants.
- Déceler et prévenir le syndrome d'épuisement de l'aidant.
- Connaître les différents dispositifs et outils pour soutenir les aidants.
- Créer une relation de qualité entre professionnel et aidant.
- Développer des capacités de communication relationnelle.

### Public

Professionnels souhaitant mieux intégrer l'aidant dans la relation de soin et d'accompagnement de la personne âgée.  
*Aucun prérequis.*

Cette formation répond aux exigences de :

Critère HAS  
Association et soutien des proches  
aidants

Priorité ARS 2027

### Module 1 - Le comportement des familles à l'épreuve de la perte d'autonomie

- Dynamiques familiales et outils de compréhension.
- Le cheminement psychologique de l'aidant.
- La confrontation au deuil blanc.

### Module 2 - Connaître les aidants

- Un statut juridique et une reconnaissance institutionnelle.
- Profil, rôle et réalité des aidants.
- Charte et politique en faveur des aidants.

### Module 3 - La souffrance des aidants

- Culpabilité, charge et répercussions sur la vie de l'aidant.
- Évaluation du risque suicidaire et enseignements de la crise sanitaire.

### Module 4 - Le soutien aux aidants

- Cadre juridique et recommandations de la HAS.
- Les acteurs et dispositifs d'accompagnement.
- Mobiliser les ressources du territoire.

### Module 5 - Optimiser la coopération du triangle aidant/aidé/soignant

- Cadre déontologique et construction de l'alliance.
- Coconstruction du projet et réévaluation du besoin.
- Communication et posture face aux situations difficiles.

Vie relationnelle et affective