


La méthode Montessori adaptée

Favoriser, par la méthode Montessori, un changement de regard et de pratique au profit des capacités préservées de la personne vulnérable, afin de permettre à chacun de remettre du sens et du choix dans son quotidien, en lien avec l'évolution des publics accueillis en établissement.

Programme mis à jour le 01/06/26

INTRA

 **Durée : 3 jours, 21 heures**

Objectifs pédagogiques

- Changer le regard et les pratiques autour de l'accompagnement quotidien.
- Comprendre la méthode Montessori, ses principes, ses enjeux et son adaptation pratique
- Repérer les capacités préservées des personnes comme des ressources à stimuler pour préserver et maintenir leur autonomie.
- Remettre la personne au cœur de l'action, lui permettre d'être acteur de sa vie quotidienne, pour redonner sens à chaque geste, à chaque moment.

Public

Professionnels travaillant auprès de personnes âgées et/ou en situation de handicap en établissement.

Aucun prérequis.

Cette formation répond aux exigences de :

Critère HAS
Coconstruction du projet
personnalisé

Priorité ARS 2027

Module 1 - Un autre regard sur les personnes atteintes de démence

- Vieillir au XXI^e siècle et accueil d'une population polypathologique, avec différents niveaux d'autonomie.
- De la pédiatrie à la gériatrie : la méthode Montessori et son adaptation.
- De Maria Montessori au concept de capacités préservées.
- Connaître et appréhender les fonctions cognitives pour mieux accompagner.
- La mémoire comme fonction cognitive essentielle.
- Les outils d'évaluation des capacités préservées : la méthode MAS (Montessori Assessment System).

Module 2 - Méthode Montessori et vie quotidienne

- Soutenir les capacités cognitives et sensorielles par un environnement adapté.
- Le concept d'environnement prothétique.
- Mettre en place des supports pour favoriser l'autonomie de chacun (signalétique, couleurs et objets mémoriels).
- Mettre la personne au centre du soin : mieux connaître pour mieux accompagner.
- Les troubles du comportement dans la démence.
- Méthode d'analyse du comportement.

Module 3 - Les activités selon la méthode Montessori

- Sens et définition d'une activité.
- Activité ou animation ? Quelles différences et quels objectifs ?
- Les actes de la vie quotidienne comme activités ressources.
- Les 12 principes de la méthode Montessori.
- Création d'activités centrées sur la méthode Montessori.
- La méthode Montessori au quotidien : mise en pratique.

De l'animation à l'autonomie