


Deuil blanc et maladie d'Alzheimer : comment accompagner les proches ?



Comprendre le vécu des proches confrontés aux changements profonds causés par la maladie d'Alzheimer, outiller les soignants pour mieux accompagner cette forme de deuil invisible.

Programme mis à jour le 01/06/26

INTRA

 **Durée : 1 jour, 7 heures**

Objectifs pédagogiques

- Comprendre la notion de deuil blanc et ses spécificités.
- Savoir accompagner les proches.
- Développer des compétences de communication et relationnelles adaptées.
- Réfléchir aux enjeux éthiques.
- Apprendre à identifier et gérer ses propres émotions.

Public

Tout professionnel accompagnant (soignants et non soignants).
Aucun prérequis.

Cette formation répond aux exigences de :

Critère HAS
Accompagnement du deuil
Place des proches

Module 1 - Comprendre le deuil blanc

- Définition et spécificités.
- Différences avec le deuil "classique" et le deuil anticipé.
- Un deuil qui n'est pas reconnu, une solitude intense, une préparation possible, un deuil avant la mort.

Module 2 - Enjeux éthiques et posture professionnelle

- Repères éthiques et cadre de la décision.
- Les 4 principes d'éthique médicale.
- La posture du soignant au cœur des relations.
- Notion de consentement chez la personne âgée.

Module 3 - Accompagner le deuil blanc

- Techniques de communication empathique.
- Accueillir l'émotion exprimée par le proche aidant, la nommer, la normaliser et la valider.
- Proposer des ressources, en termes de structure, en termes d'accompagnement.

Module 4 - Se préserver pour mieux accompagner

- Auto-évaluation émotionnelle.
- Exercices de gestion du stress et de protection émotionnelle.

Fin de vie