

Nouveau


Initiation à la gérontologie pour les personnels ASH



Ancrer ses gestes et attitudes dans une compréhension solide du vieillissement, afin que chaque intervention, même non soignante, s'inscrive dans une démarche bienveillante et professionnelle.

Programme mis à jour le 01/06/26

INTRA

 **Durée : 3 jours, 21 heures**

Objectifs pédagogiques

- Identifier les manifestations du vieillissement normal et pathologique au quotidien.
- Repérer les signes d'alerte et adapter ses actions en conséquence.
- Soutenir les résidents dans les actes du quotidien en tenant compte de leurs besoins et de leur degré d'autonomie.
- Développer une posture professionnelle bienveillante, respectueuse et sécurisante pour les résidents.

Public

Agents de Service Hospitalier (ASH) ou équivalent, travaillant en établissement pour personnes âgées.
Aucun prérequis.

Cette formation répond aux exigences de :

Critère HAS
Formation et qualification
des professionnels

Priorité ARS 2027

Module 1 - Comprendre le vieillissement pour mieux accompagner au quotidien

- La place de l'ASH dans l'équipe et auprès des résidents.
- Vieillesse : que savoir pour bien accompagner ?
- Autonomie, dépendance et fragilité : comprendre pour adapter ses gestes.
- Repérer et alerter : dépression, risque suicidaire, dénutrition, chute, risque iatrogène.
- Soutenir les résidents dans les actes du quotidien.

Module 2 - Reconnaître et adapter ses pratiques face aux résidents vulnérables

- Comprendre les maladies neuro-dégénératives pour adapter son comportement.
- Adapter sa communication et ses attitudes.
- Participer aux soins quotidiens et au traitement des situations difficiles.
- Les thérapies non médicamenteuses et la stimulation.
- Accompagner la fin de vie : ce que l'ASH doit savoir.
- La douleur chez la personne âgée.

Module 3 - Adopter une posture professionnelle bienveillante

- Prévenir la maltraitance : droits des résidents et responsabilités de l'ASH.
- Contribuer au projet personnalisé du résident.
- Assurer des transmissions de qualité.
- Collaborer avec les familles.

Fondamentaux et posture professionnelle