


Le travail d'équipe : développer la dynamique collective

Identifier ce qui structure et anime la vie d'équipe, reprendre la main sur la dynamique collective et faire de la diversité des profils et des parcours un levier de cohésion plutôt qu'une source de friction.

Programme mis à jour le 01/06/26

INTRA

 **Durée : 2 jours, 14 heures**

Objectifs pédagogiques

- Identifier les fonctionnements comportementaux individuels et adapter sa communication en conséquence.
- Oser exprimer ses besoins et ses limites avec assertivité et respect.
- Construire un cadre relationnel partagé et l'ancrer dans des pratiques d'équipe durables.
- Mobiliser l'intelligence collective pour faire de l'hétérogénéité un levier de coopération.

Public

Tout cadre responsable d'une équipe travaillant auprès de personnes âgées.
Aucun prérequis.

Cette formation répond aux exigences de :

Critère HAS
Conditions de travail / cohésion

Module 1 - Tenir compte des fonctionnements individuels pour gagner en cohésion d'équipe

- Appréhender les différences de fonctionnement de chacun, les comportements réflexes contraignants.
- Clarifier ce qu'est une équipe et le rôle du manager.
- Identifier les préférences comportementales pour gagner en adaptabilité.
- Etudier les profils-types et leurs styles sociaux.
- Prendre du recul pour communiquer.
- Travailler sur la complexité des émotions dans le collectif.

Module 2 - Instaurer un cadre relationnel propice à la coopération et responsabiliser l'équipe

- Encourager une expression claire et respectueuse.
- Savoir distinguer les faits, opinions et sentiments.
- Clarifier le cadre de fonctionnement, les rôles de chacun.
- Construire une charte relationnelle et fonctionnelle.
- Initier un travail en intelligence collective.
- Mobiliser des outils participatifs pour favoriser la réflexion individuelle et collective : cartes, brainstorming.