


Les thérapies non médicamenteuses : les fondamentaux

Privilégier une approche non médicamenteuse dans le cadre des pathologies neurodégénératives des personnes âgées et les troubles psycho-comportementaux qui en résultent.

Programme mis à jour le 01/06/26

INTRA

 **Durée : 2 jours, 14 heures**

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances théoriques, des outils de l'approche non médicamenteuse en établissement.
- Mettre en oeuvre un projet axé sur l'approche non médicamenteuse, adapté aux situations rencontrées.

Public

Professionnels travaillant auprès de personnes âgées en établissement.
Aucun prérequis.

Cette formation répond aux exigences de :

Critère HAS
Approches non médicamenteuses
Réduction de la contention

Priorité ARS 2027

Module 1 - L'approche non médicamenteuse

- Rappel du contexte actuel de prise en soin.
- Adaptation selon les pathologies.
- Appréhender les échelles NPI et EPADE pour bien cibler les comportements problématiques.
- Le cadre général des approches non médicamenteuses.
- Recommandations HAS 2024.

Module 2 - Les thérapies non médicamenteuses en pratique

- Bien connaître les personnes.
- La méthode DICE, évaluer un comportement inadapté pour apporter des solutions appropriées
- Les techniques de soin : les attitudes de communication.
- Utiliser les outils à disposition pour mettre en place un accompagnement non médicamenteux.
- Nouvelles recommandations autour du PAP : appréhension des risques et contractualisation.

Module 3 - Les interventions non médicamenteuses centrées sur le comportement

- La méthode Montessori adaptée aux personnes âgées.
- La Validation de Naomi Feil.
- Thérapies Musicale, artistique, de stimulation multi-sensorielle, médiation animale
- Des thérapies prometteuses mais non validées.