

Nouveau

Maladie de Parkinson : comprendre et accompagner au quotidien



Reconnaître, distinguer, appréhender la complexité de la maladie de Parkinson. Adapter ses gestes, sa posture et sa relation au quotidien.

Programme mis à jour le 01/06/26

INTRA

 **Durée conseillée : 2 jours, 14 heures**

Objectifs pédagogiques

- Identifier et reconnaître la maladie de Parkinson et adapter les interventions.
- Appliquer les techniques d'aide spécifique lors des mobilisations, des épisodes de freezing et de l'adaptation des repas.
- Mobiliser des approches non médicamenteuses.
- Repérer les signes d'épuisement des aidants et agir pour prévenir l'usure.

Public

Professionnels travaillant auprès de personnes âgées.
Aucun prérequis.

Cette formation répond aux exigences de :

Critère HAS
Information adaptée
Approches non médicamenteuses

Module 1 - Comprendre la maladie

- Parkinson parmi les maladies neurodégénératives.
- Spécificité de l'évolution et du pronostic de la maladie de Parkinson
- Les symptômes moteurs : les voir, les comprendre, les nommer.
- Variabilité des symptômes selon les stades et les moments de la journée
- Observation et transmission précise en équipe pluriprofessionnelle
- Au-delà du moteur : les symptômes non moteurs.
- Place des traitements médicamenteux et complémentarité des approches non médicamenteuses (kinésithérapie, orthophonie, activité physique adaptée...).

Module 2 - Accompagner au quotidien

- Les actes de la vie quotidienne.
- Comprendre les troubles et adapter sa communication
- Techniques de transfert sécurisé, aide à la marche
- Adaptation du repas : textures, installation, aide à la déglutition
- Mises en situation et entraînement pratique.
- Accompagner les aidants, prendre soin de soi.
- Mécanismes de déni, de distanciation et risques de maltraitance passive
- S'orienter et orienter : filières et ressources pour les professionnels et les aidants.

Accompagnement des pathologies