


Prendre soin par le toucher : communication, soin, bien-être et massage



Mobiliser des ressources internes (personnelles) autour des sensations corporelles pour favoriser le réinvestissement par la personne âgée d'un bien-être corporel et psychique.

Programme mis à jour le 01/06/26

INTRA

 **Durée : 2 jours, 14 heures**

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'importance du toucher dans la relation.
- Identifier les liens entre corps et psychisme.
- Diversifier sa pratique quotidienne par différentes techniques d'apaisement, de revitalisation et de régulation par le toucher.
- Instaurer une nouvelle approche par le massage.
- Redonner du sens à la pratique relationnelle ou de soins.

Public

Professionnels travaillant auprès de personnes âgées.
Aucun prérequis.

Cette formation répond aux exigences de :

Critère HAS
Approches non médicamenteuses

Module 1 - La dimension du toucher relationnel

- L'impact du toucher dans le développement psychique.
- Le toucher dans la pratique soignante : la dimension humaine du soignant.
- Les différentes voies de communication non verbale.
- Les approches corporelles dans des situations particulières.
- Les effets du toucher.
- Les limites à connaître.
- Apports théoriques autour du toucher.
- Toucher dans la relation soignant, soigné.

Modules 2 - Apprentissage et mise en situations tactiles

- L'assise corporelle : appréhender l'écoute du corps et des sens, la respiration.
- Exercices : "Le guide et l'aveugle", prise de conscience de la juste distance, exercice de la météo intérieure...
- Les principales techniques et le déroulement d'une séance de toucher-massage.
- Exercices pratiques sur différentes parties du corps et leurs applications concrètes (séances avec les personnes âgées ou à défaut au sein du groupe).
- Adapter le toucher massage aux situations complexes.

Soins du corps et confort