

Manager les risques psychosociaux (RPS) dans les métiers du soin et de l'accompagnement



Comprendre les RPS et leurs causes. Etre outillé pour agir et prévenir les RPS dans le soin et l'accompagnement pour mieux manager, optimiser l'encadrement des équipes mais aussi pour gagner en bien-être et en qualité de vie au travail.

Programme mis à jour le 01/06/26

INTRA

🕒 Durée : 3 jours, 21 heures

🎯 Objectifs pédagogiques

- Comprendre les risques psychosociaux et leur impact sur les équipes et l'établissement.
- Savoir repérer les facteurs de risques psychosociaux.
- Déployer ses compétences managériales dans la prévention des risques psychosociaux.
- Savoir intervenir face à une situation sensible.
- Optimiser sa satisfaction au travail et celle de ses collaborateurs.

👤 Public

Tout cadre responsable d'une équipe travaillant auprès de personnes âgées et/ou en situation de handicap.
Aucun prérequis.

Cette formation répond aux exigences de :

Critère HAS
Prévention des risques
Encadrement

Priorité ARS 2027

Module 1 - Manager en développant la compréhension et le repérage des risques psychosociaux

Intégrer les fondamentaux en matière de RPS

- Un incontournable : avoir un langage commun et partagé sur le sujet des RPS.
- L'approche managériale des RPS : quelle place accorder à l'individuel et au collectif ?

Repérer les facteurs de risques psychosociaux

- L'origine professionnelle des RPS.
- Les 6 grandes familles de facteurs de tension au travail.
- Manager les facteurs de stress et de violences au travail, dont le harcèlement.

Module 2 - Manager en progressant dans l'action et la prévention des risques psychosociaux

Intervenir face au RPS dans son équipe

- De l'importance de ne pas minimiser les conséquences des RPS.
- Les trois niveaux d'actions (prévenir, réduire, guérir) à mettre en œuvre dans un service ou établissement.

Déployer une culture de prévention des RPS

- Les 9 leviers managériaux en matière de RPS.
- Miser avant tout sur la santé au travail : les composantes du bien-être et de la QVCT.

Risques psychosociaux