

Vieillesse, une approche globale et préventive de l'accompagnement



Appréhender les besoins spécifiques des sujets âgés pour améliorer son mode de prise en soin, de communication et de travail d'équipe.

Programme mis à jour le 01/06/26

INTRA

Durée conseillée : 3 jours, 21 heures

Objectifs pédagogiques

- Questionner ses représentations du vieillissement.
- S'approprier le cadre légal et éthique.
- Identifier les fragilités et les troubles liés au grand âge.
- Déployer une prise en soin adaptée et cohérente au sein de l'équipe.
- Développer sa posture professionnelle.
- Valoriser les pratiques d'accompagnement et la rencontre avec l'adulte vieillissant et son entourage.

Public

Professionnels travaillant auprès de personnes âgées.
Aucun prérequis.

Cette formation répond aux exigences de :

Critère HAS
Recueil des besoins en prévention

Priorité ARS 2027

Module 1 - Vieillir aujourd'hui : représentations, cadre légal et connaissance des besoins

- Explorer les représentations du vieillissement.
- Actualiser le cadre légal et éthique de l'accompagnement.
- Connaître les pertes liées et besoins spécifiques de la personne âgée dépendante : pertes liées au grand âge et besoins fondamentaux (pyramide de Maslow).

Module 2 - Comprendre les fragilités et troubles du sujet âgé et les accompagner en équipe

- Les marqueurs de fragilité.
- L'observation clinique du sujet âgé.
- Les troubles gériopsychiatriques.
- Les réponses dans une approche bio-psycho-sociale.
- Améliorer ses compétences relationnelles.

Module 3 - Retour d'expérience et individualisation de l'accompagnement

- Échange autour des expériences d'accompagnement.
- Formaliser l'individualisation de l'accompagnement par la mise en place du projet personnalisé d'accompagnement.
- Aider la famille afin d'apaiser la personne âgée dans un accompagnement global.
- Accompagner : entre savoir-être et savoir-faire.
- Le développement de son potentiel.
- L'intégration de ses difficultés et de ses limites à accompagner.

Fondamentaux et posture professionnelle