


Sensibilisation à l'hypnose thérapeutique : une approche non médicamenteuse au service des soins



S'initier à la communication hypnotique et à l'hypnose formelle pour réinventer sa pratique soignante au quotidien dans une posture bienveillante, au service de la personne âgée.

Programme mis à jour le 01/06/26

INTRA

 **Durée : 2 jours, 14 heures**

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'hypnose médicale.
- Mesurer les bénéfices d'une approche non médicamenteuse.
- Acquérir des outils pratiques et maîtriser les techniques d'inductions hypnotiques.
- Adapter la pratique au profil de chaque résident.
- Intégrer l'hypnose dans les soins quotidiens.

Public

Professionnels travaillant auprès des personnes âgées .
Aucun prérequis.

Cette formation répond aux exigences de :

Critère HAS
Approches non médicamenteuses

Module 1 - Le recours aux approches non médicamenteuses : faire le choix de l'hypnose

- Les maladies neurodégénératives et les comportements associés.
- Pourquoi intégrer l'hypnose en institution ou au domicile?
- Un outil précieux.

Module 2 - L'hypnose en Ehpad, principes et applications, théories et mise en situation

- Fondements et champs d'application de l'hypnose.
- Hypnose et douleur chronique ou aiguë .
- Hypnose et gestion du stress et de l'anxiété.
- Hypnose et amélioration du sommeil et du mieux-être.
- La pratique hypnotique : de la séance à l'autonomie, ateliers pratiques avec mises en situation.

Module 3 - Intégrer ces nouvelles pratiques dans le quotidien des soins

- Pendant les soins : repas, coucher.
- Au cours de soins douloureux : pansements, escarres, perfusion.
- En situation de crise et/ou d'agitation anxieuse.
- En soutien à la fin de vie.
- Une communication ajustée comme socle de la pratique

Thérapies non médicamenteuses