


Repérer, évaluer et traiter la douleur

Développer des connaissances et des compétences spécifiques à la gestion de la douleur des personnes âgées afin d'être réactif et efficace dans sa mission d'accompagnement et de soins.

Programme mis à jour le 01/06/26

INTRA

 **Durée : 2 jours, 14 heures**

Objectifs pédagogiques

- Identifier les mécanismes physiopathologiques en jeu.
- Appliquer les outils d'évaluation, les protocoles et stratégies antalgiques.
- Améliorer la qualité de vie par une démarche collective et cohérente.
- Réfléchir en équipe sur le rôle de chacun pour soulager efficacement et durablement.

Public

Professionnels travaillant auprès de personnes âgées.
Aucun prérequis.

Cette formation répond aux exigences de :

Critère HAS
Évaluation et prise en charge
de la douleur

Priorité ARS 2027

Module 1 - Appréhender la notion de douleur

- Le cadre de référence : la politique de prise en charge de la douleur en France.
- Connaître les spécificités de la douleur : un phénomène complexe et multidimensionnel.

Module 2 - Identifier et évaluer la douleur

- Savoir reconnaître la douleur.
- Les douleurs liées aux soins : douleur provoquée, iatrogène, induite.
- Les moyens de prévention de la douleur : pharmacologiques et non pharmacologiques.
- Adapter les outils d'évaluation de la douleur aux capacités cognitives des personnes âgées.

Module 3 - Les traitements et démarches adaptés

Les 3 volets de la prise en charge thérapeutique de la douleur :

- La dimension organisationnelle de la prise en charge de la douleur : coordination des moyens humains et matériels et qualité relationnelle.
- Mettre en œuvre les thérapeutiques médicamenteuses : règles des prescriptions, types de douleur, bon usage et surveillance des traitements.
- Associer des prises en charge non médicamenteuses : TNM et autres approches.