

# Comprendre et prévenir les risques psychosociaux (RPS) dans les métiers du soin et de l'accompagnement



Comprendre les RPS, apprendre à en repérer les causes, savoir comment agir et prévenir les RPS dans les domaines du soin pour optimiser l'accompagnement et le prendre soin auprès des personnes en situation de vulnérabilité.

Programme mis à jour le 01/06/26

INTRA

 Durée : 2 jours, 14 heures

## Objectifs pédagogiques

- Connaître les notions relatives aux risques psychosociaux.
- Savoir identifier les facteurs de risques psychosociaux.
- Développer sa vigilance et savoir alerter.
- S'outiller individuellement et collectivement pour déployer des actions de réguler et prévenir.
- Optimiser sa qualité de vie au travail.

## Public

Tout professionnel travaillant auprès de personnes âgées et/ou en situation de handicap.

*Aucun prérequis.*

Cette formation répond aux exigences de :

**Critère HAS**  
Prévention des risques professionnels

Priorité ARS 2027

## Module 1 - Comprendre et repérer les risques psychosociaux

### Découvrir les fondamentaux : de quoi parle-t-on ?

- L'intégration de notions capitales dans les pratiques professionnelles.
- Les RPS : problème individuel ou collectif ?

### Identifier les causes des RPS : pourquoi cela est-il arrivé ?

- La multiplicité des causes d'origine professionnelle des RPS.
- Les 6 grandes catégories des facteurs de RPS.
- Le travail : d'un espace de réalisation de soi et d'enrichissement à un espace de stress et de violences.

## Module 2 - Agir et prévenir les risques psychosociaux

### Agir face aux RPS : comment en sortir ou éviter que cela ne se reproduise ?

- Les conséquences sérieuses des RPS, dont le Burn-out.
- Les signaux d'alerte à prendre en compte.
- La mobilisation de ressources adéquates face aux RPS.

### Réguler et prévenir collectivement les RPS : éviter que les risques se réalisent et impactent la santé

- Un engagement du collectif.
- Enjeux de la QVCT.
- Objectif bien-être / santé au travail.

Risques psychosociaux