

# L'ALIMENTATION : BESOINS, CONVIVIALITÉ ET SOINS

## **Objectifs**

- Connaître les incidences du vieillissement sur le comportement alimentaire.
- Identifier l'importance des facteurs physiologiques, psychologiques et médicaux.
- Utiliser les techniques de mesure de la nutrition et de la dénutrition.
- Savoir mettre en œuvre de façon pluridisciplinaire les soins d'une nutrition adaptée.

**Public** : Toute personne travaillant en établissement

**Pré-requis** : Aucun

**Durée** : 3 jours (18h)

**Lieu** : Intra-muros / Inter-établissements dans vos locaux

**Tarif** : Nous consulter

## **Contenu**

- ✓ **Le rapport du sujet âgé à l'alimentation**
  - Notion de plaisir et contexte socio-éducatif spécifique.
  - La place du repas dans les rapports sociaux : un acte collectif, codifié, ritualisé.
- ✓ **Les besoins nutritionnels des personnes âgées**
  - La physiologie de la digestion chez la personne âgée : spécificité.
  - Les besoins et apports nutritionnels au grand âge : une alimentation équilibrée, variée et adaptée répondant aux besoins de chacun.
- ✓ **Prestation repas et service hôtelier**
  - Un cadre environnemental aménagé : faire du repas un moment de plaisir et de convivialité :
  - Un matériel ergonomique adapté aux capacités et au bien-être des résidents.
- ✓ **Démarche de soins, prévention et alimentation**
  - Une pratique méthodique pour connaître les goûts et les habitudes alimentaires et pour mesurer l'état nutritionnel de la personne âgée.
  - Quelques gestes simples pour l'aide au repas.
- ✓ **Alimentation et projet d'établissement**
  - Les mesures organisationnelles : les piliers d'une restauration réussie.
  - Le Conseil de la vie sociale et les commissions « menus ».
  - Projet de vie et projet personnalisé : pour une alimentation plaisir.

## **Intervenant presenté**

Psychologue, infirmière OU  
Cadre infirmier, ingénieur  
qualité OU Cadre de santé

## **Méthodes pédagogiques**

- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Exercices et mise en situation
- Études de cas
- Outils MobiQual
- Échanges et mutualisation
- Remise d'un dossier

## **Modalités d'évaluation**

*Suivi de l'exécution* : Vérification des connaissances durant la formation par la passation d'un QCM.

*Appréciation des résultats* : Bilan à chaud et questionnaire individuel d'évaluation.