PRÉVENIR LA DÉNUTRITION

Objectifs

- Connaître les incidences du vieillissement sur le comportement alimentaire.
- Identifier l'importance des facteurs physiologiques, psychologiques et médicaux.
- Utiliser les techniques de mesure de la nutrition et de la dénutrition.
- Savoir mettre en œuvre de façon pluridisciplinaire les soins d'une nutrition adaptée.

Public : Toute personne concernée par les conduites alimentaires des personnes âgées

Pré-requis : Aucun

Durée : 3 jours (18h)

Lieu : Intra-muros / Inter-établissements dans vos locaux

Tarif : Nous consulter

Intervenant pressenti

Psychologue, infirmière OU Cadre infirmier, ingénieur qualité OU Cadre de santé

Contenu

✓ **Connaître les effets de l'âge sur le statut nutritionnel**
- Le vieillissement modifie la prise alimentaire.
- Le vieillissement entraîne des modifications métaboliques.

✓ **Quelles sont les conséquences de la dénutrition ?**
- Essai de définition.
- Des effets multiples, cumulatifs et péjoratifs.

✓ **Comment prévenir la dénutrition ?**
- La sensibilisation de tous les acteurs au risque de dénutrition est un préalable.
- L'entretien de l'hygiène bucco-dentaire.
- Une alimentation équilibrée, variée et adaptée qui répond aux besoins de chacun.

✓ **Savoir dépister et mesurer la dénutrition**
- Les outils d'évaluation du statut nutritionnel.
- Les situations à risque à repérer.
- Les différents stades d'un processus de dénutrition et les signes cliniques apparents relevant d'une observation quotidienne.
- Le diagnostic positif de dénutrition : les critères de la HAS.
- Le diagnostic étiologique.

✓ **La prise en charge de la dénutrition**
- Le recueil des données, la traçabilité et les transmissions : l'enquête alimentaire.
- Les soins de renutrition, le suivi et l'évaluation.
- L'activité physique.
- Les principes de prise en charge de l'équipe pluridisciplinaire : rôle de chacun, qui est responsable et de quoi ?

Modalités d'évaluation

Suivi de l'exécution : Vérification des connaissances durant la formation par la passation d'un QCM.

Appréciation des résultats : Bilan à chaud et questionnaire individuel d'évaluation.

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Exercices et mise en situation
- Études de cas
- Outils MobiQual
- Échanges et mutualisation
- Remise d'un dossier