

ÉVALUER ET TRAITER LA DOULEUR

Outils et pratiques professionnelles

Objectifs

- Identifier les mécanismes physiques et physiopathologiques en jeu.
- Appliquer les outils d'évaluation, les protocoles et stratégies antalgiques.
- Améliorer la qualité de vie par une démarche collective et cohérente.
- Réfléchir en équipe sur le rôle de chacun pour soulager efficacement et durablement.

Public : Professionnels de santé et/ou en relation avec les personnes âgées

Pré-requis : Aucun

Durée : 3 jours (18h)

Dates-Lieu : 18, 19, 20 juin 2019 à Bordeaux

Tarif : 520 € à Bordeaux

Lieu : Intra-muros / Inter-établissements dans vos locaux

Tarif : Intra-muros / Inter-établissements, nous consulter

Intervenant pressenti

Infirmière diplômée en soins palliatifs OU Cadre infirmier, ingénieur qualité OU Cadre de santé

Modalités d'évaluation

Suivi de l'exécution :
Vérification des connaissances durant la formation par la passation d'un QCM.

Appréciation des résultats :
Bilan à chaud et questionnaire individuel d'évaluation

Contenu

- ✓ **La douleur, qu'est-ce que c'est ?**
 - Rappels de connaissances anatomiques et physiologiques.
 - Douleur aiguë et douleur chronique.
 - Les mécanismes générateurs : douleurs nociceptive, neuropathique et psychogène.
 - La douleur induite lors de soins.
 - Le cadre législatif.
- ✓ **L'expression de la douleur chez le sujet âgé**
 - Les manifestations algiques selon la culture, l'histoire de vie et les croyances.
 - Les manifestations de la douleur selon les pathologies.
 - L'expression de la douleur au grand âge : spécificités et enjeux.
- ✓ **Les outils d'évaluation adaptés**
 - L'observation clinique et l'écoute active.
 - Les échelles d'évaluation existantes : EV, EN, échelle de qualité de vie...
 - Les échelles d'hétéroévaluation de la douleur : DOLOPLUS, ALGOPLUS, ECPA, ESPA.
- ✓ **Les traitements antalgiques**
 - Démarche thérapeutique : l'arbre décisionnel.
 - les traitements médicamenteux : les 3 paliers de l'OMS et les coanalgésiques.
 - Les traitements et techniques antalgiques non médicamenteuses.
 - La relation d'aide et l'empathie.
- ✓ **Une démarche partagée et cohérente**
 - Une organisation du travail en équipe pluridisciplinaire : donner du sens aux pratiques.
 - Place, rôle, responsabilité et collaboration entre professionnels.
 - Les différents modes de prise en charge possible.
 - Transmissions, traçabilité et suivi des actions.

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Exercices et mise en situation
- Études de cas
- Outil MobiQual
- Échanges et mutualisation
- Remise d'un dossier