L'ÉPUISEMENT AU TRAVAIL

PRÉVENIR, IDENTIFIER ET AGIR

Objectifs

- Faire le point sur son expérience et son vécu professionnel.
- Identifier les signes et les causes de l'épuisement professionnel.
- Connaître les méthodes d'évaluation et les interventions préventives et curatives.
- Envisager tout type de stratégies individuelles, collectives et institutionnelles.

Public : Tous les personnels travaillant auprès des personnes âgées

Pré-requis : Aucun

Durée : 3 jours (18h)

Lieu : Intra-muros / Inter-établissements dans vos locaux

Tarif : Nous consulter

Contenu

- ✓ **Le travail, c'est la santé ?**
  - Santé et travail : définition et fonction du travail.
  - L'éclairage de la psychodynamique du travail et de la clinique de l'activité.
  - Les risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?
- ✓ **Quand le travail fragilise**
  - L'épuisement au travail : émergence et définition d'un phénomène.
  - Le stress et l'épuisement : correspondance et limites.
  - L'épuisement professionnel ou burnout : un « monstre » à trois têtes.
  - Les causes du burnout : une mosaïque complexe.
  - Les manifestations et conséquences de l'épuisement professionnel sur le plan individuel, collectif, organisationnel et institutionnel.
- ✓ **Évaluer, prévenir et traiter l'épuisement professionnel**
  - L'évaluation du syndrome d'épuisement professionnel : le MBI
  - Les interventions sur l'individu.
  - Les interventions sur l'organisation de travail.
  - Les interventions au niveau institutionnel.
  - Les partenaires : délégués du personnel, CHSCT, médecine du travail, psychologue du travail, inspection du travail...
  - Les référentiels de l'ANACT et de l'ARACT.
  - Le Document Unique : présentation et enjeux.

Intervenant pressenti

Chargée de formation diplômée en psychologie clinique et du travail

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, pratiques et réglementaires
- Travaux en sous-groupes
- Analyse de cas concrets
- Outil MobiQual
- Échanges et mutualisation
- Remise d'un dossier

Modalités d'évaluation

Suivi de l'exécution : Vérification des connaissances durant la formation par la passation d'un QCM.

Appréciation des résultats : Bilan à chaud et questionnaire individuel d'évaluation.