

# LA MANUTENTION ET LA MOBILISATION DES PERSONNES ÂGÉES

## **Objectifs**

- Se donner les moyens d'une prévention efficace du « mal au dos » et éviter de mauvaises manipulations.
- Adapter les différentes techniques de manutention aux handicaps du grand âge et aux possibilités du personnel.
- Aider les personnes âgées à participer, de façon active, au maintien de leur autonomie.

**Public** : Tous les professionnels travaillant auprès de personnes en institution

**Pré-requis** : Aucun

**Durée** : 3 jours (18h)

**Lieu** : Intra-muros / Inter-établissements dans vos locaux

**Tarif** : Nous consulter

## **Contenu**

- ✓ **La prise en compte des aspects relationnels dans les situations de mobilisation**
  - Les concepts d'autonomie et de dépendance.
  - Image du corps, image de soi.
- ✓ **La mobilisation des personnes âgées**
  - Notions d'anatomie et de physiologie.
  - Les différentes pathologies de l'appareil locomoteur.
  - Prévention des douleurs dorso-lombaires pour le personnel.
  - L'utilisation des aides techniques.
- ✓ **La manutention des personnes âgées**
  - L'aménagement de l'espace de travail.
  - Les transferts.
  - Les aides à la marche.
  - Les changements de position du sujet alité.
  - L'utilisation d'un lève malade.

MISES EN SITUATION

ET EXERCICES PRATIQUES

TOUT AU LONG DE LA FORMATION

## **Intervenant pressenti**

Psychologue, infirmière OU  
Cadre infirmier

## **Méthodes pédagogiques**

- Alternance d'apports théoriques, méthodologiques et pratiques
- Étude de cas
- Échanges et mutualisation
- Remise d'un dossier

## **Modalités d'évaluation**

*Suivi de l'exécution* : Vérification des connaissances durant la formation par la passation d'un QCM.

*Appréciation des résultats* : Bilan à chaud et questionnaire individuel d'évaluation.