

SPÉCIFICITÉ DU TRAVAIL DE NUIT EN INSTITUTION

un véritable projet d'accompagnement

Objectifs

- Connaître la bio-physiologie du sommeil et les modifications liées à l'avance en âge.
- Optimiser la relation aux résidents pour mieux les accompagner.
- Cerner les enjeux d'une coordination efficace entre équipes de nuit et de jour.

Public : Le personnel de nuit d'institutions d'hébergement ou de soins

Pré-requis : Aucun

Modalité : La formation se déroule en journée

Durée : 3 jours (18h)

Dates-Lieu : 24, 25, 26 septembre 2019 à Bordeaux

Tarif : 470 € à Bordeaux

Lieu : Intra-muros / Inter-établissements dans vos locaux

Tarif : Intra-muros / Inter-établissements, nous consulter

Intervenant pressenti

Psychologue, infirmière OU Cadre infirmier, ingénieur qualité OU Cadre de santé

Modalités d'évaluation

Suivi de l'exécution :
Vérification des connaissances durant la formation par la passation d'un QCM.

Appréciation des résultats :
Bilan à chaud et questionnaire individuel d'évaluation.

Contenu

- ✓ **Le travail de nuit : quelle spécificité dans le projet d'accompagnement des personnes âgées ?**
 - Le vécu de la nuit et les différents ressentis.
 - La spécificité du travail de nuit : un temps privilégié pour la relation.
- ✓ **Le rôle du sommeil tout au long de la vie**
 - Chronométrie et physiologie du sommeil à travers les âges et chez le sujet âgé.
 - Généralités sur les aspects fonctionnels.
 - Les rythmes circadiens (jour/nuit) et leurs incidences au grand âge.
- ✓ **Les troubles du sommeil**
 - Exploration de la plainte et outils d'évaluation.
 - Principaux types et causes d'insomnies : anxiété, angoisse, peur, solitude, dépression.
 - Alternatives aux thérapeutiques médicamenteuses : écoute, communication et présence.
 - L'approche sensorielle : les 5 sens et le sommeil.
- ✓ **Travailler la nuit**
 - Les conséquences du travail de nuit sur l'organisme.
 - La spécificité du travail la nuit : soins et relations d'aide.
 - Rôle et organisation du travail.
 - Gestion du stress lié à l'isolement relatif du personnel de nuit et à ses responsabilités.
- ✓ **La coordination entre équipes de jour et équipes de nuit**
 - La collaboration et la coordination Jour/nuit.
 - Les outils d'information et de communication.
 - Le temps de transmission.

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Analyse et études de cas
- Méthodes réflexives
- Outil MobiQual
- Échanges et mutualisation
- Remise d'un dossier