

LA PSYCHOLOGIE DU VIEILLISSEMENT

Un outil indispensable de l'accompagnement

Objectifs

- Identifier les réaménagements psychologiques en jeu dans le grand âge.
- Comprendre les répercussions somato-psychiques pour adapter son aide.
- Valoriser les pratiques d'accompagnement et la rencontre avec l'adulte vieillissant

Public : Personnels en relation avec des personnes âgées

Pré-requis : Aucun

Durée : 3 jours (18h)

Lieu : Intra-muros / Inter-établissements dans vos locaux

Tarif : Nous consulter

Intervenant pressenti

Psychologue, infirmière OU
Cadre de santé

Modalités d'évaluation

Suivi de l'exécution :
Vérification des connaissances durant la formation par la passation d'un QCM.

Appréciation des résultats :
Bilan à chaud et questionnaire individuel d'évaluation.

Contenu

✓ **La psychologie du vieillissement**

- Le vieillissement humain : approche psychodynamique et cognitive de la personne âgée.
- Le vieillissement psychique normal : réaménagement objectal et narcissique.
- Approche clinique, psychosociale et neurodynamique du vieillissement pathologique : syndrome démentiel, troubles psychiatriques, dépendance.
- Les représentations de la vieillesse : image de soi et regards des autres.

✓ **La dynamique des conduites et des comportements de l'adulte âgé**

- Registre relationnel du sujet âgé : besoins relationnel, d'appartenance et d'amour.
- La valeur du symptôme et les modes « d'ajustement » des vieillards :
 - L'attachement aux habitudes, le besoin d'ordonner l'environnement.
 - La résistance au changement : relation objectable minimale, défense de son territoire.
 - La fonction du délire, le fonctionnement régressif, le passage à l'acte violent.
 - Le risque de chronicisation : la routinisation, l'ennui, les fantasmes d'éternité.
- Les comportements perturbés et perturbateurs.

✓ **Prendre soin du sujet âgé**

- Prendre soin : la relation d'aide au cœur du prendre soin, une éthique de la relation
- Réanimer ou maintenir le désir de vivre : affectivité et empathie.
- Les orientations thérapeutiques et sociothérapeutiques possibles.

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, méthodologiques et pratiques
- Analyse et études de cas
- Outil MobiQual
- Échanges et mutualisation
- Remise d'un dossier