

# SOINS CORPORELS

## Toilette, confort et relations privilégiées

### **Objectifs**

- Enrichir les soins d'hygiène et de confort par une pratique relationnelle adaptée.
- Intégrer l'importance des gestes et du rythme lors des soins d'hygiène et de confort.

**Public** : Tous les professionnels travaillant auprès des personnes âgées

**Pré-requis** : Aucun

**Durée** : 3 jours (18h)

**Lieu** : Intra-muros / Inter-établissements dans vos locaux

**Tarif** : Nous consulter

### **Contenu**

- ✓ **Le corps, base de la relation**
  - Le corps comme contenu et frontières : une enveloppe cutanée sensible.
  - La peau et le toucher dans le développement psychoaffectif.
  - Le corps : moyen de communication et de transaction.
  - Le corps de la personne âgée.
- ✓ **Prendre soin du corps**
  - Toucher et être touché : l'entrée en relation.
  - Le soin au corps : respect de l'intimité.
  - La toilette relationnelle et les formes d'attention diversifiée.
  - Pour une pratique des soins corporels : un savoir-faire et un savoir être.
  - La participation du sujet.
  - Les difficultés rencontrées dans la pratique soignante : refus, agressivité, symptômes psychocomportementaux.
  - Les conditions pour un soin corporel et une aide bienveillants.

### **Intervenant pressenti**

Une infirmière diplômée en psychologie et formée aux pratiques corporelles (toucher sensitif, massage et relaxation)

### **Méthodes pédagogiques**

- Alternance apports théoriques et pratiques
- Exercices et mise en situation
- Outil Mobiquat
- Échanges et mutualisation
- Remise d'un dossier

### **Modalités d'évaluation**

*Suivi de l'exécution* : Vérification des connaissances durant la formation par la passation d'un QCM.

*Appréciation des résultats* : Bilan à chaud et questionnaire individuel d'évaluation.