

# LA SEXUALITÉ ET LA VIE AFFECTIVE

## **Objectifs**

- Resituer le résident dans son affectivité, son identité sexuée et son droit à l'intimité.
- Développer un accompagnement bienveillant et respectueux.
- Définir les conduites à tenir face à des comportements déviants et/ou violents.
- Savoir arbitrer les situations problématiques en équipe pluridisciplinaire.

**Public :** Personnels travaillant auprès des personnes âgées en institution

**Pré-requis :** Aucun

**Durée :** 3 jours (18h)

**Lieu :** Intra-muros / Inter-établissements

**Tarif :** Nous consulter

## **Intervenant pressenti**

Une chargée de formation, infirmière formée en sexologie clinique et pathologique (société française de sexologie clinique – Paris).

## **Méthodes pédagogiques**

- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Analyse et études de cas
- Mise en situation
- Outil MobiQual
- Échanges et mutualisation
- Remise d'un dossier

## **Modalités d'évaluation**

*Suivi de l'exécution :* Vérification des connaissances durant la formation par la passation d'un QCM.

*Appréciation des résultats :* Bilan à chaud et questionnaire individuel d'évaluation.

## **Contenu**

### **J1-Vie affective et sexuelle au grand âge**

- La sexualité chez les personnes âgées : représentations individuelles et sociales.
- Les effets du vieillissement sur le désir, la sexualité et la demande affective.
- Le cadre législatif et les notions de droit, d'intimité et de respect.
- Les conséquences des troubles cognitifs et leurs modes d'expression.
- La famille face à la vie affective et sexuelle des parents âgés.

### **J2-Vie affective et sexualité en institution**

- L'institution : lieu de rencontres, d'échanges, de soins et de proximité.
- Le couple âgé en institution.
- La sexualité des personnes vulnérables.
- Le projet d'établissement, le règlement de fonctionnement, le projet personnalisé.
- Le cadre légal concernant les rapports au corps, à la nudité, à l'intimité.
- Les conduites à tenir face aux comportements sexuels déviants.

### **J3-Attitudes et interventions adaptées**

- L'information et l'accompagnement des usagers et des familles.
- L'organisation, les projets et les outils institutionnels.
- Rôle de chacun et intérêt de l'approche pluridisciplinaire.
- Analyse des situations et des conduites à tenir : méthode d'analyse pour cas sensibles.
- Réflexion éthique sur la vie affective et la sexualité au grand âge et en institution.
- La relation professionnel/résident : attachement, rejet, affectivité, aide, empathie...
- Place pour une parole sur la sexualité et la vie affective des résidents.
- Les intervenants possibles : gynécologue, sexologue, psychologue ...