

# LA MANUTENTION ET LA MOBILISATION DES PERSONNES ÂGÉES

## **Objectifs**

- Se donner les moyens d'une prévention efficace du « mal au dos » et éviter de mauvaises manipulations.
- Adapter les différentes techniques de manutention aux handicaps du grand âge et aux possibilités du personnel.
- Aider les personnes âgées à participer, de façon active, au maintien de leur autonomie.

**Public** : Tous les professionnels travaillant auprès de personnes en institution

**Pré-requis** : Aucun

**Durée** : 3 jours (18h)

**Lieu** : Intra-muros / Inter-établissements dans vos locaux

**Tarif** : Nous consulter

## **Contenu**

### **J1-La prise en compte des aspects relationnels dans les situations de mobilisation**

- Les concepts d'autonomie et de dépendance.
- Image du corps, image de soi.

### **J2-La mobilisation des personnes âgées**

- Notions d'anatomie et de physiologie.
- Les différentes pathologies de l'appareil locomoteur.
- Prévention des douleurs dorso-lombaires pour le personnel.
- L'utilisation des aides techniques.

### **J3-La manutention des personnes âgées**

- L'aménagement de l'espace de travail.
- Les transferts.
- Les aides à la marche.
- Les changements de position du sujet alité.
- L'utilisation d'un lève malade.

MISES EN SITUATION  
ET EXERCICES PRATIQUES  
TOUT AU LONG DE LA FORMATION

## **Intervenant pressenti**

Psychologue, infirmière  
OU Cadre infirmier

## **Méthodes pédagogiques**

- Alternance d'apports théoriques, méthodologiques et pratiques
- Étude de cas
- Échanges et mutualisation
- Remise d'un dossier

## **Modalités d'évaluation**

*Suivi de l'exécution :*

Vérification des connaissances durant la formation par la passation d'un QCM.

*Appréciation des résultats :*

Bilan à chaud et questionnaire individuel d'évaluation.