

LA MANUTENTION ET LA MOBILISATION DES PERSONNES ÂGÉES

Objectifs

- Se donner les moyens d'une prévention efficace du « mal au dos » et éviter de mauvaises manipulations.
- Adapter les différentes techniques de manutention aux handicaps du grand âge et aux possibilités du personnel.
- Aider les personnes âgées à participer, de façon active, au maintien de leur autonomie.

Public : Tous les professionnels travaillant auprès de personnes en institution

Pré-requis : Aucun

Durée : 3 jours (18h)

Lieu : Intra-muros / Inter-établissements dans vos locaux

Tarif : Nous consulter

Contenu

J1-La prise en compte des aspects relationnels dans les situations de mobilisation

- Les concepts d'autonomie et de dépendance.
- Image du corps, image de soi.

J2-La mobilisation des personnes âgées

- Notions d'anatomie et de physiologie.
- Les différentes pathologies de l'appareil locomoteur.
- Prévention des douleurs dorso-lombaires pour le personnel.
- L'utilisation des aides techniques.

J3-La manutention des personnes âgées

- L'aménagement de l'espace de travail.
- Les transferts.
- Les aides à la marche.
- Les changements de position du sujet alité.
- L'utilisation d'un lève malade.

MISES EN SITUATION

ET EXERCICES PRATIQUES

TOUT AU LONG DE LA FORMATION

Intervenant pressenti

Psychologue, infirmière
OU Cadre infirmier

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, méthodologiques et pratiques
- Étude de cas
- Échanges et mutualisation
- Remise d'un dossier

Modalités d'évaluation

Suivi de l'exécution :

Vérification des connaissances durant la formation par la passation d'un QCM.

Appréciation des résultats :

Bilan à chaud et questionnaire individuel d'évaluation.