

# SOINS CORPORELS

## Toilette, confort et relations privilégiées

### **Objectifs**

- Enrichir les soins d'hygiène et de confort par une pratique relationnelle adaptée.
- Intégrer l'importance des gestes et du rythme lors des soins d'hygiène et de confort.

**Public** : Tous les professionnels travaillant auprès des personnes âgées

**Pré-requis** : Aucun

**Durée** : 3 jours (18h)

**Lieu** : Intra-muros / Inter-établissements dans vos locaux

**Tarif** : Nous consulter

### **Contenu**

#### **J1-Le corps, base de la relation**

- Le corps comme contenu et frontières : une enveloppe cutanée sensible.
- La peau et le toucher dans le développement psychoaffectif.
- Le corps : moyen de communication et de transaction.
- Le corps de la personne âgée.

#### **J2/3-Prendre soin du corps**

- Toucher et être touché : l'entrée en relation.
- Le soin au corps : respect de l'intimité.
- La toilette relationnelle et les formes d'attention diversifiées.
- Pour une pratique des soins corporels : un savoir-faire et un savoir être.
- La participation du sujet.
- Les difficultés rencontrées dans la pratique soignante : refus, agressivité, symptômes psycho-comportementaux.
- Les conditions pour un soin corporel et une aide bienveillants.

### **Intervenant pressenti**

Une infirmière diplômée en psychologie et formée aux pratiques corporelles (toucher sensitif, massage et relaxation)

### **Méthodes pédagogiques**

- Alternance apports théoriques et pratiques
- Exercices et mise en situation
- Outil Mobiquat
- Échanges et mutualisation
- Remise d'un dossier

### **Modalités d'évaluation**

*Suivi de l'exécution* : Vérification des connaissances durant la formation par la passation d'un QCM.

*Appréciation des résultats* : Bilan à chaud et questionnaire individuel d'évaluation.