

# LA MÉTHODE MONTESSORI ADAPTÉE

## ACCOMPAGNER AUTREMENT LES PERSONNES ATTEINTES DE DÉFICITS COGNITIFS

### **Objectifs**

- Changer le regard et les pratiques autour de l'accompagnement quotidien des hommes et des femmes âgés atteints de démence.
- Comprendre la méthode Montessori, ses principes, ses enjeux et son adaptation pratique auprès des personnes âgées atteintes de déficiences cognitives.
- Développer un mode relationnel efficace pour accompagner les comportements difficiles.
- Repérer les capacités préservées des personnes atteintes de déficits cognitifs comme des ressources à stimuler pour préserver et maintenir leur autonomie.
- Redonner un but et du sens à la vie quotidienne des personnes âgées à travers les activités porteuses d'intérêts, adaptées à leurs ressources, capacités, rythmes, désirs et choix.

**Public** : Toute personne travaillant auprès de personnes âgées

**Pré-requis** : Aucun

**Durée** : 3 jours (18h)

**Lieu** : Intra-muros / Inter-établissements dans vos locaux

**Tarif** : Nous consulter

### **Modalités d'évaluation**

*Suivi de l'exécution* : Vérification des connaissances durant la formation par la passation d'un QCM.

*Appréciation des résultats* : Bilan à chaud et questionnaire individuel d'évaluation.

### **Contenu**

#### **J1-Un autre regard sur les personnes atteintes de démence**

- La représentation des personnes âgées atteintes de démence : l'impact des représentations négatives de la vieillesse et de la démence ; lutter contre la stigmatisation de la différence et les idées reçues.
- Un autre regard sur les personnes atteintes de déficits cognitifs : l'approche originale de la méthode Montessori : toute personne a une aptitude et une capacité innées à apprendre.

#### **J2-La méthode Montessori adaptée, c'est quoi ?**

- Les principes : les fondamentaux des droits de l'homme ; des principes de réhabilitation des ressources existantes.
- Les objectifs : l'adaptabilité des activités et des supports à la spécificité, au rythme mais aussi aux goûts et aux intérêts de chacun.
- Les bénéfices de la méthode Montessori adaptée.
- Une méthode basée sur la préservation et l'utilisation des aptitudes disponibles du sujet atteint de démence.

#### **J3-La méthode Montessori adaptée aux déficiences cognitives**

- La communication non verbale, sensorielle et motrice.
- Recréer des activités de la méthode Montessori.
- L'adaptation de l'environnement.

### **Méthodes et outils pédagogiques**

- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Analyse et études de cas
- Échanges et mutualisation
- Remise d'un dossier

### **Intervenant present**

Psychologue - infirmière