

PRÉVENIR ET GÉRER LES CHUTES DU SUJET ÂGÉ :

Un enjeu décisif de l'autonomie

Objectifs

- Identifier les facteurs de risque des troubles de la marche et de chutes au grand âge.
- Clarifier les principales étapes de la réadaptation d'un sujet âgé victime d'une chute.
- Proposer une prise en soin adaptée et pluridisciplinaire.
- Intégrer dans sa pratique quotidienne des réflexes de prévention simples, efficaces et facilement applicables.

Public : Professionnels en relation avec la personne âgée

Pré-requis : Aucun

Durée : 3 jours (18h)

Lieu : Intra-muros / Inter-établissements

Tarif : Nous consulter

Intervenant pressenti

Psychologue - infirmière

OU Cadre infirmier, ingénieur qualité

OU Cadre de santé

Modalités d'évaluation

Suivi de l'exécution : Vérification des connaissances durant la formation par la passation d'un QCM.

Appréciation des résultats : Bilan à chaud et questionnaire individuel d'évaluation.

Contenu

J1-Les particularités de l'équilibre et de la marche

- Les effets du vieillissement sensoriel, physique et psychologique sur le système d'équilibration et le système anti-gravitaire.

✓ **Les facteurs prédictifs de chute**

- Les aspects physiologiques, fonctionnels et psychologiques et les habitudes de vie.
- Les causes environnementales et matérielles.
- Les pathologies et les handicaps.

J2-Les situations et les sujets à risque

- Évaluation des capacités sensorielles et physiques : tests de la vue, de l'audition, de la marche et de l'équilibre (test de TINETTI), de la proprioception...
- Évaluation des facteurs prédictifs de récurrence de chute.

✓ **La conduite à tenir**

- Protocoles et recommandations : HAS et RBPP de l'ANESM.
- Les gestes à faire et les gestes à ne pas faire : sécurité, prise en charge de la douleur, confort physique et soutien psychologique...

J3-Stratégies préventives

- Les actions préventives sur les facteurs de risque de chute : activités gymniques, marche, atelier spécifique pour apprendre à se relever, matériel ergonomique...
- Le projet personnalisé.

Méthodes et outils pédagogiques

- Alternance apports théoriques et exercices pratiques
- Études de cas
- Outil MobiQual
- Échanges et mutualisation
- Remise d'un dossier