

PRENDRE SOIN PAR LE TOUCHER

Communication, soin et bien-être

Objectifs

- Comprendre l'importance du toucher dans la relation.
- Identifier les liens entre corps et psychisme.
- Diversifier sa pratique quotidienne par différentes techniques d'apaisement, de revitalisation et de régulation par le toucher.
- Instaurer une nouvelle approche avec les personnes atteintes de déficiences cognitives ou en fin de vie.

Public : Tout professionnel en relation avec la personne âgée

Pré-requis : Aucun

Durée : 3 jours (18h)

Lieu : Intra-muros / Inter-établissements dans vos locaux

Tarif : Nous consulter

Contenu

J1-La dimension du toucher dans la relation corporelle

- L'impact du toucher dans le développement psychique.
- Le toucher dans la pratique soignante : corps objet / corps sujet.
- Le toucher et le soin.
- Les approches corporelles dans des situations particulières : agressivité, anxiété, déficiences cognitives, fin de vie.
- Les effets du toucher.
- Les limites à connaître.

J2/3-Mise en situations tactiles

- L'assise corporelle :
 - Habiter son corps : écoute du corps et repérage des zones vivantes et fermées.
 - Savoir harmoniser le geste, la voix, la respiration.
- Les principales techniques du toucher massage :
 - Les différentes techniques du toucher : effleurage, drainage, friction...
 - Exercices pratiques sur différentes parties du corps.
 - Contexte et déroulement d'une séance de toucher-massage.
 - Posture et respect de l'autre.

Intervenant pressenti

Une infirmière diplômée en psychologie et formée aux pratiques corporelles (toucher sensitif, massage et relaxation)

Méthodes et outils pédagogiques

- Alternance apports théoriques et pratiques
- Exercices et mise en situation en binôme
- Échanges et mutualisation
- Remise d'un dossier

Modalités d'évaluation

Suivi de l'exécution : Vérification des connaissances durant la formation par la passation d'un QCM.

Appréciation des résultats : Bilan à chaud et questionnaire individuel d'évaluation.