

SOINS CORPORELS

Toilette, confort et relations privilégiées

Objectifs

- Enrichir les soins d'hygiène et de confort par une pratique relationnelle adaptée.
- Intégrer l'importance des gestes et du rythme lors des soins d'hygiène et de confort.

Public : Tous les professionnels travaillant auprès des personnes âgées

Pré-requis : Aucun

Durée : 3 jours (18h)

Lieu : Intra-muros / Inter-établissements dans vos locaux

Tarif : Nous consulter

Contenu

J1-Le corps, base de la relation

- Le corps comme contenu et frontières : une enveloppe cutanée sensible.
- La peau et le toucher dans le développement psychoaffectif.
- Le corps : moyen de communication et de transaction.
- Le corps de la personne âgée.

J2/3-Prendre soin du corps

- Toucher et être touché : l'entrée en relation.
- Le soin au corps : respect de l'intimité.
- La toilette relationnelle et les formes d'attention diversifiées.
- Pour une pratique des soins corporels : un savoir-faire et un savoir être.
- La participation du sujet.
- Les difficultés rencontrées dans la pratique soignante : refus, agressivité, symptômes psycho-comportementaux.
- Les conditions pour un soin corporel et une aide bienveillants.

Intervenant pressenti

Une infirmière diplômée en psychologie et formée aux pratiques corporelles (toucher sensitif, massage et relaxation)

Méthodes et outils pédagogiques

- Alternance apports théoriques et pratiques
- Exercices et mise en situation
- Outil Mobiquat
- Échanges et mutualisation
- Remise d'un dossier

Modalités d'évaluation

Suivi de l'exécution : Vérification des connaissances durant la formation par la passation d'un QCM.

Appréciation des résultats : Bilan à chaud et questionnaire individuel d'évaluation.