

SPÉCIFICITÉ DU TRAVAIL DE NUIT EN INSTITUTION

Objectifs

- Connaître la bio-physiologie du sommeil et les modifications liées à l'avance en âge.
- Optimiser la relation aux résidents pour mieux les accompagner.
- Cerner les enjeux d'une coordination efficace entre équipes de nuit et de jour.

Public : Le personnel de nuit d'institutions d'hébergement ou de soins

Pré-requis : Aucun

Modalité : La formation se déroule en journée

Durée : 3 jours (18h)

Dates-Lieu : 21, 22, 23 septembre 2021 à Bordeaux

Tarif : 470 € à Bordeaux

Lieu : Intra-muros / Inter-établissements dans vos locaux

Tarif : Intra-muros / Inter-établissements, nous consulter

Intervenant pressenti

Psychologue - infirmière
OU Cadre infirmier, ingénieur qualité
OU Cadre de santé

Modalités d'évaluation

Suivi de l'exécution :
Vérification des connaissances durant la formation par la passation d'un QCM.

Appréciation des résultats :
Bilan à chaud et questionnaire individuel d'évaluation.

Contenu

J1--travail de nuit : quelle spécificité dans le projet d'accompagnement des personnes âgées ?

- Le vécu de la nuit et les différents ressentis.
- La spécificité du travail de nuit : un temps privilégié pour la relation.

J2-Le rôle du sommeil tout au long de la vie

- Chronométrie et physiologie du sommeil à travers les âges et chez le sujet âgé.
- Généralités sur les aspects fonctionnels.
- Les rythmes circadiens (jour/nuit) et leurs incidences au grand âge.

✓ **Les troubles du sommeil**

- Exploration de la plainte et outils d'évaluation.
- Principaux types et causes d'insomnies : anxiété, angoisse, peur, solitude, dépression.
- Alternatives aux thérapeutiques médicamenteuses : écoute, communication et présence.
- L'approche sensorielle : les 5 sens et le sommeil.

J3-Travailler la nuit

- Les conséquences du travail de nuit sur l'organisme.
- La spécificité du travail la nuit : soins et relations d'aide.
- Rôle et organisation du travail.
- Gestion du stress lié à l'isolement relatif du personnel de nuit et à ses responsabilités.

✓ **La coordination entre équipes de jour et équipes de nuit**

- La collaboration et la coordination Jour/nuit.
- Les outils d'information et de communication.
- Le temps de transmission.

Méthodes et outils pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Analyse et études de cas
- Méthodes réflexives
- Outil MobiQual
- Échanges et mutualisation
- Remise d'un dossier