

# DÉVELOPPER L'ÉVEIL SENSORIEL

## Mise en pratique inspirée de l'approche Snoezelen

### **Objectifs**

- Se sensibiliser à l'éveil sensoriel comme source de revalorisation et de plaisir.
- Développer une pratique de communication, d'animation et de soin.
- Accompagner autrement par la détente, l'exploration et la découverte.

**Public** : Professionnels travaillant en institution

**Pré-requis** : Aucun

**Durée** : 3 jours (18h)

**Lieu** : Intra-muros / Inter-établissements dans vos locaux

**Tarif** : Nous consulter

### **Intervenant pressenti**

Chargée de formation diplômée en psychologie clinique et du travail

### **Modalités d'évaluation**

*Suivi de l'exécution :*

Vérification des connaissances durant la formation par la passation d'un QCM.

*Appréciation des résultats :*

Bilan à chaud et questionnaire individuel d'évaluation.

### **Contenu**

#### **J1-L'expérience sensorielle**

- Rappel : le corps, les 5 sens et l'éveil corporel.
- Le vieillissement corporel et sensoriel.
- L'expérience sensorielle chez les personnes en déficiences cognitives et/ou mentales.
- L'expérience sensorielle dans les pratiques quotidiennes.

#### **J2/3-Éveiller les sens**

- Le concept « Snoezelen » : définition, présentation et enjeux.
  - La détente et l'exploration comme éveil à soi, à l'autre, au monde.
  - La réappropriation corporelle : le toucher et l'enveloppement corporel et sensoriel.
  - La mémoire sensorielle : réminiscence et verbalisation.
  - La communication et l'expression corporelles : travail sur les émotions par le biais du mouvement et du balancement.
  - La respiration, le contrôle du souffle et la vibration de la voix.
  - La stimulation sensorielle dans les soins et la relation quotidienne.
  - La stimulation sensorielle chez la personne atteinte de démence : optimiser les ressources du sujet âgé.
  - Enrichir le monde environnant et créer une ambiance de détente : architecture, mobiliers et décorations des lieux et espaces à vivre.
- ✓ **Mises en situation**
- Exploration par les participants de situations mettant en jeu chacun des cinq sens dans la relation avec soi-même, avec l'environnement et avec l'autre.

#### **Méthodes et outils pédagogiques**

- Alternance d'apports théoriques, méthodologiques et pratiques
- Mise en situation
- Outil MobiQual
- Échanges et mutualisation
- Remise d'un dossier