

# ÉVALUER ET TRAITER LA DOULEUR

## Outils et pratiques professionnelles

### **Objectifs**

- Identifier les mécanismes physiques et physiopathologiques en jeu.
- Appliquer les outils d'évaluation, les protocoles et stratégies antalgiques.
- Améliorer la qualité de vie par une démarche collective et cohérente.
- Réfléchir en équipe sur le rôle de chacun pour soulager efficacement et durablement.

**Public** : Professionnels de santé et/ou en relation avec les personnes âgées

**Pré-requis** : Aucun

**Durée** : 3 jours (18h)

**Dates-Lieu** : 22, 23, 24 juin 2021 à Bordeaux

**Tarif** : 520 € à Bordeaux

**Lieu** : Intra-muros / Inter-établissements dans vos locaux

**Tarif** : Intra-muros / Inter-établissements, nous consulter

### **Modalités d'évaluation**

*Suivi de l'exécution* :

Vérification des connaissances durant la formation par la passation d'un QCM.

*Appréciation des résultats* :

Bilan à chaud et questionnaire individuel d'évaluation

### **Intervenant pressenti**

Infirmière diplômée en soins palliatifs

OU Cadre infirmier, ingénieur qualité

OU Cadre de santé

### **Contenu**

#### **J1-Douleur, qu'est-ce que c'est ?**

- Rappels de connaissances anatomiques et physiologiques.
  - Douleur aiguë et douleur chronique.
  - Les mécanismes générateurs : douleurs nociceptive, neuropathique et psychogène.
  - La douleur induite lors de soins.
  - Le cadre législatif.
- ✓ **L'expression de la douleur chez le sujet âgé**
- Les manifestations algiques selon la culture, l'histoire de vie et les croyances.
  - Les manifestations de la douleur selon les pathologies.
  - L'expression de la douleur au grand âge : spécificités et enjeux.

#### **J2-Les outils d'évaluation adaptés**

- L'observation clinique et l'écoute active.
- Les échelles d'évaluation existantes : EV, EN, échelle de qualité de vie...
- Les échelles d'hétéroévaluation de la douleur : DOLOPLUS, ALGOPLUS, ECPA, ESPA.

#### ✓ **Les traitements antalgiques**

- Démarche thérapeutique : l'arbre décisionnel.
- Les traitements médicamenteux : les 3 paliers de l'OMS et les coanalgésiques.
- Les traitements et techniques antalgiques non médicamenteuses.
- La relation d'aide et l'empathie.

#### **J3-Une démarche partagée et cohérente**

- Une organisation du travail en équipe pluridisciplinaire : donner du sens aux pratiques.
- Place, rôle, responsabilité et collaboration entre professionnels.
- Les différents modes de prise en charge possible.
- Transmissions, traçabilité et suivi des actions.

### **Méthodes et outils pédagogiques**

- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Exercices et mise en situation
- Études de cas
- Outil MobiQual
- Échanges et mutualisation
- Remise d'un dossier