

# DÉVELOPPER L'ÉVEIL SENSORIEL

## Mise en pratique inspirée de l'approche Snoezelen

### Objectifs

- Se sensibiliser à l'éveil sensoriel comme source de revalorisation et de plaisir.
- Développer une pratique de communication, d'animation et de soin.
- Accompagner autrement par la détente, l'exploration et la découverte.

**Public :** Professionnels travaillant en institution

**Pré-requis :** Aucun

**Durée :** 3 jours (18h)

**Lieu :** Intra-muros / Inter-établissements dans vos locaux

**Tarif :** Nous consulter

### Intervenant pressenti

Cadre de santé, OU Infirmière  
OU Psychologue

### Modalités d'évaluation

*Suivi de l'exécution :*

Vérification des connaissances durant la formation.

*Appréciation des résultats :*

Bilan au sortir de la formation et à 3 mois.

### Contenu

#### **J1-L'expérience sensorielle**

- Rappel : le corps, les 5 sens et l'éveil corporel.
- Le vieillissement corporel et sensoriel.
- L'expérience sensorielle chez les personnes en déficiences cognitives et/ou mentales.
- L'expérience sensorielle dans les pratiques quotidiennes.

#### **J2/3-Éveiller les sens**

- Le concept « Snoezelen » : définition, présentation et enjeux.
- La détente et l'exploration comme éveil à soi, à l'autre, au monde.
- La réappropriation corporelle : le toucher et l'enveloppement corporel et sensoriel.
- La mémoire sensorielle : réminiscence et verbalisation.
- La communication et l'expression corporelles : travail sur les émotions par le biais du mouvement et du balancement.
- La respiration, le contrôle du souffle et la vibration de la voix.
- La stimulation sensorielle dans les soins et la relation quotidienne.
- La stimulation sensorielle chez la personne atteinte de démence : optimiser les ressources du sujet âgé.
- Enrichir le monde environnant et créer une ambiance de détente : architecture, mobiliers et décorations des lieux et espaces à vivre.

#### ✓ **Mises en situation**

- Exploration par les participants de situations mettant en jeu chacun des cinq sens dans la relation avec soi-même, avec l'environnement et avec l'autre.

#### Méthodes et outils pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, méthodologiques et pratiques
- Mise en situation
- Outil MobiQual
- Échanges et mutualisation
- Remise d'un dossier