

# DÉVELOPPER L'ÉVEIL SENSORIEL : MISE EN PRATIQUE INSPIRÉE DE L'APPROCHE SNOEZELEN

## **Objectifs**

- Se sensibiliser à l'éveil sensoriel comme source de revalorisation et de plaisir.
- Développer une pratique de communication, d'animation et de soin.
- Accompagner autrement par la détente, l'exploration et la découverte.

**Public** : Professionnels travaillant en établissement

**Pré-requis** : Aucun

**Durée** : 3 jours (18h)

**Lieu** : Intra-établissement/  
Inter-établissements dans vos locaux

## **Intervenant(e) pressenti(e)**

Infirmière, Psychologue gérontologue, Spécialiste de la démarche Snoezelen

*Profil retenu en fonction de la définition des besoins*

Modalités d'évaluation précisées dans les Conditions générales

## **Contenu**

### **Jour 1 - L'expérience sensorielle**

- Rappel : le corps, les 5 sens et l'éveil corporel.
- Le vieillissement corporel et sensoriel.
- L'expérience sensorielle chez les personnes en déficiences cognitives et/ou mentales.
- L'expérience sensorielle dans les pratiques quotidiennes.

### **Jour 2 et 3 - Éveiller les sens**

- Le concept « Snoezelen » : définition, présentation et enjeux.
- La détente et l'exploration comme éveil à soi, à l'autre et au monde.
- La réappropriation corporelle : le toucher et l'enveloppement corporel et sensoriel.
- La mémoire sensorielle : réminiscence et verbalisation.
- La communication et l'expression corporelles : travail sur les émotions par le biais du mouvement et du balancement.
- La respiration, le contrôle du souffle et la vibration de la voix.
- La stimulation sensorielle dans les soins et la relation quotidienne.
- La stimulation sensorielle chez la personne atteinte de démence : optimiser les ressources du sujet âgé.
- Enrichir le monde environnant et créer une ambiance de détente : architecture, mobilier et décoration des lieux et espaces à vivre.

### **Mises en situation**

- Exploration par les participants de situations mettant en jeu chacun des cinq sens dans la relation avec soi-même, avec l'environnement et avec l'autre.

## **Méthodes et outils pédagogiques**

- Alternance d'apports théoriques, méthodologiques et pratiques
- Mise en situation
- Échanges et mutualisation
- Remise d'un dossier