

ÉVALUER ET TRAITER LA DOULEUR : OUTILS ET PRATIQUES

Objectifs

- Identifier les mécanismes physiques et physiopathologiques en jeu.
- Appliquer les outils d'évaluation, les protocoles et les stratégies antalgiques.
- Améliorer la qualité de vie par une démarche collective et cohérente.
- Réfléchir en équipe sur le rôle de chacun pour soulager efficacement et durablement.

Public : Professionnels travaillant auprès des personnes âgées

Pré-requis : Aucun

Durée : 3 jours (18h)

Lieu : Intra-établissements/ Inter-établissements dans vos locaux

Intervenant(e) pressenti(e)

Infirmière, Psychologue

Profil retenu en fonction de la définition des besoins

Méthodes et outils pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Exercices et mise en situation
- Études de cas

Modalités d'évaluation précisées dans les Conditions générales

Contenu

Jour 1- Appréhender la notion de douleur

La douleur, qu'est-ce que c'est ?

- Rappels de connaissances anatomiques, généralités, définitions de la douleur et de la souffrance.
- Différence entre douleur et souffrance.
- Mécanisme de la douleur et différentes douleurs.
- Comment repérer la douleur ?

Importance des aspects éthiques et psychologiques

- L'influence de la personnalité.
- La vieillesse, temps de douleur.
- La dimension psychologique de la douleur chez la personne âgée et ses conséquences.
- Les effets du vieillissement sur l'organisme.
- La perception de la douleur chez la personne âgée.

Jour 2 - Identifier et évaluer la douleur

Aspects législatifs

L'expression de la douleur : comment la repérer ?

- Les manifestations de la douleur selon les pathologies : spécificités et enjeux, selon la culture, l'histoire de vie.

Les différents outils d'évaluation de la douleur

- L'observation clinique et l'écoute active.
- Les échelles d'évaluation et d'hétéro-évaluation.

Jour 3 - Les traitements et démarches adaptés

Les traitements de la douleur

- Les traitements médicamenteux.
- Les traitements et techniques antalgiques non médicamenteux.
- La relation d'aide et l'empathie.

Organiser la lutte des professionnels contre la douleur

- Le travail en équipe pluridisciplinaire, donner du sens aux pratiques.
- Place, rôle, responsabilité et collaboration entre professionnels : quels mots sur quels maux ?
- Les différents modes de prise en charge possible : organiser, transmettre, coordonner, améliorer.

Mise en place d'une dynamique de changement

- Le projet personnalisé.
- Les prescriptions anticipées.
- Les protocoles anti-douleur, le référent douleur.
- Le projet de soins.
- Les décisions extérieures ou supérieures.