

LA PSYCHOLOGIE DU VIEILLISSEMENT : UN OUTIL INDISPENSABLE DE L'ACCOMPAGNEMENT

Objectifs

- Identifier les réaménagements psychologiques en jeu dans le grand âge.
- Comprendre les répercussions somato-psychiques pour adapter son aide.
- Valoriser les pratiques d'accompagnement et la rencontre avec l'adulte vieillissant.

Public : Professionnels en relation avec des personnes âgées

Pré-requis : Aucun

Durée : 3 jours (18h)

Lieu : Intra-établissement/
Inter-établissements dans vos locaux

Intervenant(e) pressenti(e)

Infirmière, Psychologue,
Neuropsychologue

*Profil retenu en fonction de la
définition des besoins*

Modalités d'évaluation précisées
dans les Conditions générales

Contenu

Jour 1 - La psychologie du vieillissement

- Le vieillissement humain : approche psychodynamique et cognitive de la personne âgée.
- Le vieillissement psychique normal : réaménagement objectal et narcissique.
- Approche clinique, psychosociale et neurodynamique du vieillissement pathologique : syndrome démentiel, troubles psychiatriques, dépendance.
- Les représentations de la vieillesse : image de soi et regards des autres.

Jour 2 - La dynamique des conduites et des comportements de l'adulte âgé

- Registre relationnel du sujet âgé : besoins relationnels, d'appartenance et d'amour.
- La valeur du symptôme et les modes « d'ajustement » des vieillards :
L'attachement aux habitudes, le besoin d'ordonner l'environnement.
La résistance au changement : relation objectable minimale, défense de son territoire.
La fonction du délire, le fonctionnement régressif, le passage à l'acte violent.
Le risque de chronicisation : la routinisation, l'ennui, les fantasmes d'éternité.
- Les comportements perturbés et perturbateurs.

Jour 3 - Prendre soin du sujet âgé

- Prendre soin : la relation d'aide au cœur du prendre soin, une éthique de la relation.
- Réanimer ou maintenir le désir de vivre : affectivité et empathie.
- Les orientations thérapeutiques et sociothérapeutiques possibles.

Méthodes et outils pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, méthodologiques et pratiques
- Analyse et études de cas
- Échanges et mutualisation
- Remise d'un dossier