

# INSTANT REPAS : PRÉVENIR LA DÉNUTRITION

## Objectifs

- Connaître l'impact nutritionnel du vieillissement physiologique.
- Identifier les besoins alimentaires de la personne âgée pour garantir son équilibre.
- Apprendre à mettre en place une prise en charge réussie des repas en privilégiant le plaisir de manger.
- Définir les règles de bonnes pratiques pour les différents types de nutrition.
- Connaître les principales techniques de réévaluation dans le cadre d'une prise en charge.

**Public** : Professionnels travaillant en établissement

**Pré-requis** : Aucun

**Durée** : 3 jours (18h)

**Lieu** : Intra-établissement/ Inter-établissements dans vos locaux

## Intervenant(e) pressenti(e)

Infirmière

*Profil retenu en fonction de la définition des besoins*

## Méthodes et outils pédagogiques

- Fiches pratiques Mobiquat
- Travail en sous-groupes
- Cas concrets et apports cognitifs

Modalités d'évaluation précisées dans les Conditions générales

## Contenu

### **Jour 1 - Connaître les effets de l'âge sur le statut nutritionnel**

#### **Appréhender les notions de base en matière d'équilibre alimentaire**

- Les besoins nutritionnels du sujet âgé
- Connaître le contexte de la santé publique
- La composition et la classification des aliments
- L'étude de l'organisation et de la répartition des repas dans la journée

#### **Définir les besoins spécifiques des personnes âgées**

- Les aspects nutritionnels du vieillissement physiologique

#### **Comprendre les notions de dénutrition et de déshydratation**

### **Jour 2 - Savoir dépister et prévenir la dénutrition**

#### **Mettre en place le dépistage chez la personne âgée**

- Les outils d'évaluation du statut nutritionnel
- La mission de l'équipe pluridisciplinaire et l'importance du projet personnalisé
- Les critères diagnostiques de dénutrition selon l'HAS

#### **Prévenir la dénutrition par la qualité de la prise en charge hôtelière**

- Le rapport du sujet âgé à l'alimentation
- La prestation de restauration
- La prise en compte des besoins spécifiques

### **Jour 3 - La prise en charge de la dénutrition**

#### **Organiser les modalités pratiques de la prise en charge**

- Le rôle de l'équipe pluridisciplinaire
- La transmission de l'information
- Le traitement des causes
- Les éléments de la prise en charge et moyens d'intervention face à la déshydratation
- Les situations particulières et recommandations de bonnes pratiques professionnelles

#### **Élaborer un dispositif de prévention à partir de procédures et de pratiques adaptées**