

LES THÉRAPIES NON MÉDICAMENTEUSES

Objectifs

- Apporter des connaissances théoriques, des outils et des pratiques de l'approche non médicamenteuse.
- Maîtriser la construction et l'accompagnement d'un projet axé sur l'approche non médicamenteuse.

Public : Professionnels travaillant auprès des personnes âgées

Pré-requis : Aucun

Durée : 3 jours (18h)

Lieu : Intra-établissements / Inter-établissements dans vos locaux

Intervenant(e) pressenti(e)

Psychologue, Infirmière

Profil retenu en fonction de la définition des besoins

Modalités d'évaluation précisées dans les Conditions générales

Contenu

Jour 1 - L'approche non médicamenteuse

- Rappel sur les maladies neurodégénératives et les troubles comportementaux et psychotiques : causes, symptômes, stades, réglementation.
- Le cadre général des approches non médicamenteuses : les thérapeutiques et les interventions non médicamenteuses, l'attitude thérapeutique des professionnels.
- Une démarche collective et progressive : des interventions non médicamenteuses centrées sur un travail pluridisciplinaire et multiprofessionnel.

Jour 2 - Les thérapies non médicamenteuses en pratique

- Les techniques de soins, les attitudes de communication : une mise en pratique dans les moments forts de la journée.
- Les interventions non médicamenteuses : agir sur la vie quotidienne, sur la cognition et sur l'activité physique et motrice.

Jour 3 - Les interventions non médicamenteuses centrées sur le comportement

- Les différents types d'interventions portant sur le comportement : la musicothérapie, l'art thérapie, les stimulations multisensorielles... ou liées à des activités spécifiques telle que la toilette, l'habillement, le repas...
- Les interventions en fonction d'indications spécifiques : la personne communique ou ne communique plus verbalement (ou avec une grande difficulté), présente un risque élevé de chute ou de dénutrition, présente des difficultés pour canaliser son attention.
- Des exemples ciblés : la technique de la validation, la thérapie par reminiscence, la stimulation sensorielle.

Méthodes et outils pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, méthodologiques et pratiques
- Ateliers de pratiques de fond
- Animations Flash
- Remise d'un dossier