

LES PRATIQUES ANIMATIVES

Objectifs

- Appréhender les spécificités de l'animation en gérontologie et ses enjeux.
- Identifier les dimensions préventives, éducatives, récréatives et thérapeutiques.
- Acquérir des compétences et des outils nécessaires à la création d'espaces d'activités.
- Organiser des activités collectives et individuelles diversifiées et adaptées.

Public : Professionnels travaillant en établissement

Pré-requis : Aucun

Durée : 3 jours (18h)

Lieu : Intra-établissement/
Inter-établissements dans vos locaux

Intervenant(e) pressenti(e)

Psychologue, Animatrice

Profil retenu en fonction de la définition des besoins

Modalités d'évaluation précisées dans les Conditions générales

Contenu

Jour 1 - Les animations en établissement

- L'enjeu de l'animation : objectifs, besoins, attentes.
- Les différents moments de l'animation et leur périodicité.
- Les différents niveaux de l'animation : de l'animation individuelle à l'animation institutionnelle.
- L'évaluation et le sens donné à la pratique animative.

Jour 2 - Créer des animations répondant aux besoins du grand âge et à l'intérêt des personnes

- Connaître la spécificité des personnes âgées.
- Le recensement des activités à proposer.

De l'animation quotidienne à l'activité organisée

- L'intégration du projet d'animation dans le projet de vie individualisé.
- L'élaboration du projet d'animation : du projet à l'organisation.
- Les compétences nécessaires pour animer un atelier.
- Réflexion des participants autour des propositions d'animation les mieux adaptées à certaines pathologies du grand âge : évaluation, ajustement et suivi.

Jour 3 - Présentation et mise en pratique d'ateliers spécifiques : Ateliers « réminiscence », « toucher massage », « mémoire »

- Éléments de psycho pathologie.
- Re-contextualisation de la maladie : l'Alzheimer...
- Les évaluations préalables et les objectifs à atteindre.
- Préparer ces ateliers.
- Mener l'activité, conclure et évaluer l'activité.

Méthodes et outils pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, méthodologiques et pratiques
- Analyse des pratiques professionnelles
- Travaux en sous-groupes
- Étude de cas
- Animations Flash
- Remise d'un dossier