

Accompagner autrement avec l'approche Snoezelen

Appréhender le concept Snoezelen pour développer la capacité exploratoire, le bien-être et la détente physique et psychique des personnes âgées.



Objectifs :

- Découvrir l'approche Snoezelen.
- S'approprier les axes fondamentaux de l'accompagnement selon l'approche Snoezelen.
- Expérimenter les différentes approches sensorielles.
- Faciliter la qualité de l'accompagnement et du soin relationnel.



Public :

Tout professionnel dans les champs du social, du médico-social et du sanitaire. Aucun prérequis.



Intervenant pressenti :

Infirmière, Psychologue gérontologue, Spécialiste de la démarche Snoezelen.
Profil retenu en fonction de la définition des besoins.



Durée :

3 jours (18 heures)
1 fois 3 jours
Optionnel :
deux demi-journées supplémentaires à distance (6h)

Module 1 - L'expérience sensorielle

Assimiler l'approche Snoezelen.

- L'approche Snoezelen : historique, définition et enjeux.
- Les 2 axes fondamentaux : détente et stimulation.

Exploration et approfondissement des 5 sens.

- Le toucher, l'enveloppe corporelle et sensorielle, le toucher apaisant.
- L'ouïe : l'impact des sons ; le goût : mémoire des goûts.
- La vue : l'impact des couleurs ; l'odorat : mémoire des odeurs et aromathérapie.

La détente et l'exploration comme éveil à soi, à l'autre et au monde.

- Être attentif à soi pour être attentif à l'autre.
- Technique de relaxation et de respiration.
- La palette émotionnelle.
- Les signes de bien-être et de détente.

Module 2 - Posture et communication

La dimension relationnelle et la posture d'observateur participatif.

- Comprendre le rôle de l'accompagnant et intégrer une attitude bienveillante.
- Utiliser l'empathie, la reformulation, la congruence.
- La communication non verbale, la communication non violente.

Découvrir le matériel Snoezelen et la posture d'accompagnant.

- Le moment de découverte, la familiarisation avec les outils sensoriels.
- Découverte de la salle et/ou du matériel mobile.
- Intentionnalité de l'approche.

Construire et mettre en place une séance Snoezelen.

- Les étapes d'une séance.
- L'identification des accompagnés.
- La carte d'identité sensorielle.
- L'organisation d'une séance et la mise en pratique : du concept à la réalité.
- Limiter l'usure professionnelle en favorisant une bonne gestion du stress.
- Réflexion sur l'application de l'approche Snoezelen au quotidien.