

Sexualité et vie affective

Interpeller les postures, les pratiques professionnelles et le cadre institutionnel en matière d'intimité, de vie affective et sexuelle.



Objectifs :

- Appréhender les différentes dimensions de la sexualité des personnes âgées.
- Sensibiliser les participants à la sexualité de la personne âgée et reconnaître les besoins et la nécessité de l'intimité.
- Accompagner les personnes désorientées dans leur vie affective et intime.
- Identifier les conséquences d'une sexualité non assouvie.
- Mettre en place une organisation propice au développement de liens affectifs harmonieux.
- Adopter une démarche pédagogique vis-à-vis des personnes âgées et des familles.



Public :

Professionnels travaillant en établissement.
Aucun prérequis.



Intervenant pressenti :

Infirmière, Psychologue.
Profil retenu en fonction de la définition des besoins.



Durée :

2 jours (14 heures)
1 fois 2 jours

Module 1 - Sexualité et vieillissement

- Définition de la personne âgée, de l'intimité, de la santé sexuelle selon l'OMS.
- Les fonctions de la sexualité, les besoins chez la personne âgée.
- Le désir sexuel, les modes d'expression de la sexualité.
- L'évolution des comportements sexuels, freins/possibilités liés à la collectivité.

Module 2 - Cadre légal de la sexualité en Ehpad

- Entrée en Ehpad et sexualité : le point de vue des juristes.
- Jurisprudence : liberté et respect de l'intimité/protection des vulnérables.
- Droit à l'intimité, loi ASV, droits fondamentaux en institution.
- La responsabilité de la direction, le rôle de l'équipe médico-soignante.

Module 3 - Représentations autour de la sexualité des personnes âgées

- Représentations et croyances sur la sexualité.
- Évolution de la vision de la sexualité au fil du temps.
- Une société occidentale restrictive, l'approche philosophique, le tabou.
- Un sujet délicat en Ehpad, source de conflits, la problématique éthique.

Module 4 - Échanges autour de situations rencontrées

- Un quotidien parfois complexe pour les équipes et des valeurs qui entrent en contradiction.
- Sexualité et démence.
- Bonnes pratiques professionnelles lors de situations délicates.
- Définir les comportements inacceptables : exhibitionnisme, voyeurisme, abus, agression.

Module 5 - Rôle du soignant dans la vie affective du résident

- Le rôle du soignant dans la relation d'aide : empathie et non-jugement.
- Recherche d'une juste distance : respect de l'intimité et protection.
- Réflexion sur l'accueil des couples et les soins intimes.
- Organiser la vie en structure et définir les adaptations à apporter.

Module 6 - Place des familles

- Le principal interlocuteur : le résident et/ou son représentant légal.
- Le tabou de la sexualité parentale.
- Le vécu difficile des familles, aider la famille à se positionner.
- Des initiatives plus spécifiques à l'étranger : l'assistant sexuel.