

Les troubles du comportement : adapter ses pratiques

Définir un trouble du comportement, savoir comment y répondre, adapter le soin apporté au sujet en interrogeant le sens de ses conduites singulières.

Objectifs :

- Améliorer le repérage et l'analyse des symptômes par une méthode adaptée.
- Développer une aide relationnelle basée sur une communication adaptée.
- Gérer les états de crise et proposer des stratégies adaptées.

Public :

Professionnels travaillant en établissement.
Aucun prérequis.

Intervenant pressenti :

Infirmière, Psychologue gériatologue, Neuropsychologue.
Profil retenu en fonction de la définition des besoins.

Durée :

3 jours (18 heures)
1 fois 3 jours ou 2 jours + 1 jour

Module 1 - Approche psychologique des démences : connaître pour mieux comprendre

- Le vieillissement normal et le vieillissement pathologique : mise au point.
- Définition des pathologies neurodégénératives les plus courantes.
- Apprendre à repérer les troubles psycho-comportementaux en utilisant les outils appropriés.
- Troubles sensoriels, perturbations somatiques et symptômes psycho-comportementaux.

Module 2 - Gérer les symptômes psycho-comportementaux

- Comment analyser une situation problématique ? Évaluation et démarche soignante.
- Approche ciblée : connaître la personne pour mieux comprendre.
- Les troubles psycho-comportementaux les plus fréquemment rencontrés : la crise d'agitation, les comportements d'agressivité, les comportements de déambulation.
- Place des traitements et de la contention dans la gestion des troubles du comportement.

Module 3 - Accompagnement collectif et pluridisciplinaire

- Une autre façon de communiquer : la communication non verbale, l'écoute active.
- L'approche de la stimulation basale d'Andreas Frölich.
- Des attitudes étayantes : empathie, mise en confiance, adaptation, bienveillance, humour.
- La prévention des troubles du comportement.
- Prendre en compte les rythmes de la journée et adapter les aides proposées.
- Adapter l'environnement aux troubles cognitifs : un environnement prothétique.
- Redonner de l'humanité et de la dignité au soin : la place du choix dans le quotidien.
- L'approche non médicamenteuse au quotidien, quels bénéfices ?
- Recommandations ANESM et HAS.
- La méthode Montessori adaptée, la Validation de Naomi Feil, les activités Flash.
- Les activités centrées sur les émotions et le sensoriel.
- La place du projet personnalisé dans l'accompagnement des résidents.
- Quelle importance en établissement ? Pour qui ? Par qui ?
- Permettre un accompagnement adapté des troubles psycho-comportementaux.