

# Soins corporels, toilette, soin de confort : un temps de relation privilégiée

Apporter un bien-être et un moment de détente aux personnes âgées, créer un espace de parole privilégié par l'attention et le soin au corps de l'autre et de soi-même.



## Objectifs :

- Enrichir les soins d'hygiène et de confort par une pratique relationnelle adaptée.
- Intégrer l'importance des gestes et du rythme lors des soins d'hygiène et de confort.



## Public :

Professionnels travaillant auprès des personnes âgées. Aucun prérequis.



## Intervenant pressenti :

Infirmière, Thérapeute psycho-corporel, Psychomotricienne.  
*Profil retenu en fonction de la définition des besoins.*



## Durée :

2 jours (14 heures)  
1 fois 2 jours

## Module 1 - Le corps, base de la relation

- Le corps comme contenu et frontière.
- Le corps : moyen de communication et de relation.
- Le contact corporel, source de signification vivifiante.
- Le développement corporel et moteur : exploration, jouissance et autonomie.
- Le corps déficient mais apte à la relation.
- Le corps de la personne âgée : changements, comportement, besoins fondamentaux.
- L'estime de soi et le corps vieillissant : une blessure narcissique.
- Attitudes régressives : entre dépendance, perte d'autonomie et abandon.
- Être soigné par un autre : entre résignation, refus et acceptation.
- Les difficultés rencontrées dans la pratique soignante.
- La confrontation au corps du sujet âgé : dépendance, incontinence, déchéance...
- Réactions et comportements opposants des patients et déviants des soignants.

## Module 2 - Prendre soin du corps

- Toucher et être touché : l'entrée en relation.
- Consentement et confiance.
- La communication par le corps.
- Le soin au corps : respect de l'intimité.
- Présence et relations soignantes : le défi d'une relation engagée et non fusionnelle.
- L'information et la participation du sujet âgé.
- La toilette relationnelle et les formes d'attention diversifiée.
- La toilette et les différentes pratiques liées à l'hygiène du corps.
- Pour une pratique des soins corporels : un savoir-faire et un savoir-être.
- La participation du sujet.
- Les conditions pour un soin corporel et une aide bienveillante.